

ALLEGATO 1

Piano di lavoro progettuale Bando di ricerca sanitaria 2018 “programma 5 per mille anno 2016”

Alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Via Alessandro Torlonia, 15
00161 – Roma

Piano di lavoro progettuale

Il sottoscritto Trivisonne Raffaele,
in qualità di Presidente della LILT *Sezione Provinciale di Ascoli Piceno*, con sede legale in via degli Iris 1, 63100 Ascoli Piceno, C.F.92030880444,
intende richiedere alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Sede Centrale – un finanziamento nell’ambito del “programma 5 per mille anno 2015” tramite il predisposto “piano di lavoro progettuale”.

Titolo del Progetto

“Alimenti-Amo la Salute”- Programma di sviluppo e potenziamento di buone pratiche alimentari attraverso la *Life Skills Education*

Area tematica di ricerca (come individuate nel bando)

Prevenzione primaria: identificazione o valutazione o rimozione di fattori di rischio sia ambientali che genetici, biomolecolari ed immunologici

Durata: Annuale Biennale X

Costo finanziato con fondi oggetto del bando di ricerca sanitaria 2018 LILT:

€ 80.000

Costo complessivo del progetto (se co-finanziato):

non co-finanziato

Responsabile del Progetto con indicazione espressa dell’indirizzo di posta elettronica

Dott. Cesare Rapagnani ([Allegato 1.1](#))
c.rapagnani@viastazione17.it

Sinossi del Progetto / Premesse e razionalità

Razionale: Da recenti indagini (HBSC 2014) è emerso quanto i pre-adolescenti assumano dei comportamenti legati all’alimentazione non salutari. L’alimentazione scorretta è tra i principali fattori di rischio per lo sviluppo di patologie croniche, maggior causa di mortalità in Europa (77%; dati OMS). Molto efficace nel contrastare lo sviluppo di comportamenti a rischio è la *Life Skills Education*. **Obiettivi:** valutare l’efficacia di un programma di informazione e formazione

sull'alimentazione corretta come fattore di protezione per le Malattie Croniche Non Trasmissibili attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle *Life Skills* in ambito scolastico (classi 1°e 2° degli Istituti Secondari di I grado), mediante laboratori svolti insieme ad operatori ed in classe dai docenti. **Materiali e metodi:** Gli studenti parteciperanno ad un programma sul tema "alimentazione" mediante la metodologia della Life Skills Education. I docenti verranno formati sul programma "Sani Stili di Vita con le *Life Skills*" e svolgeranno in classe attività per rinforzare i contenuti appresi dai ragazzi. Verranno effettuate valutazioni pre e post-intervento. **Fasi di Sviluppo:** 1) Formazione degli operatori delle LILT partner sul programma "Sani Stili di Vita con le *life skills*"; 2) formazione dei docenti e degli studenti nelle realtà locali; 3) somministrazione di questionari pre e post-intervento. **Risultati attesi:** Migliori punteggi del *gruppo sperimentale* circa i contenuti di prevenzione.

Piano di lavoro progettuale - articolazione del progetto con dettaglio relativo a:

– **ruolo della Sezione LILT capofila (descrizione sintetica delle motivazioni del ruolo (max 10 righe)**

La LILT sez. provinciale di Ascoli Piceno dal 2004 realizza azioni di promozione di Sani Stili di Vita e di prevenzione dei comportamenti a rischio nelle scuole del territorio, in collaborazione con gli Enti preposti (ASUR Marche, Ambiti Territoriali Sociali, Ufficio Scolastico Provinciale, Associazioni). Nello specifico, le metodologie utilizzate sono state la *Peer Education* (Scuola Secondaria di I e II grado) e la *Life Skills education* (Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado). In virtù di questa esperienza più che decennale, la LILT sez. Ascoli Piceno si propone come capofila del progetto di ricerca, per valutare l'efficacia di un programma sui "Sani Stili di Vita con le *life Skills*" (finora proposto nel territorio locale) rispetto ad un tema di salute specifico come l'alimentazione e per verificarne la replicabilità sul territorio nazionale.

– **ruolo delle Sezioni LILT coinvolte (documentazione e descrizione sintetica relativa al contributo delle Sezioni)**

Le sezioni LILT di Biella, Campobasso, Foggia e Oristano- già ampiamente attive nella promozione di sani stili di vita nel proprio territorio- possono fornire un importante contributo sia dal punto di vista dell'implementazione del programma che della sua validazione; fondamentale sarà il loro ruolo nel reclutamento, nell'estensione del bacino d'utenza e nella somministrazione dei test.

– **tempi di realizzazione, non superiori a 24 mesi dalla data di approvazione del progetto**

La durata del progetto, dalla data di approvazione dello stesso, è di 24 mesi (biennale) e prevede che le attività di formazione di studenti ed insegnanti vengano replicate in due anni scolastici consecutivi per raggiungere un maggior numero di soggetti:

- formazione degli operatori delle LILT partner e formazione dei docenti;
- svolgimento per ogni anno scolastico dei laboratori per gli studenti condotti da operatori LILT e mediante attività in classe da parte dei docenti;
- produzione di opuscoli, materiale divulgativo sul tema "Sana Alimentazione" e distribuzione di questi a studenti, insegnanti e sul territorio di riferimento delle varie LILT;
- monitoraggio e supervisione delle attività da parte degli operatori delle LILT;
- raccolta ed analisi dei dati annuale ed elaborazione complessiva al termine del progetto, divulgazione dei risultati.

Risultati attesi dalla ricerca, con specifica evidenza agli approcci con elevato livello di trasferibilità sociale, in particolare all'interno del SSN

La ricerca si propone di verificare l'efficacia di un programma di promozione di uno stile di vita legato ad una sana alimentazione e di prevenzione di comportamenti a rischio. Programmi di questo tipo comportano grandi benefici sia in termini di maggiore benessere individuale e relazionale che in termini di maggior competenza rispetto alle scelte di salute, con evidente abbattimento delle spese sanitarie, diminuendo la necessità di interventi di prevenzione secondaria e terziaria.

Risultati attesi dalla ricerca, con specifica evidenza riguardo lo sviluppo di reti collaborative fra le Sezioni LILT e qualificate strutture operanti in ambito sanitario e di ricerca

Valutare l'efficacia di programmi di prevenzione con un campione ampio e proveniente da differenti

regioni, grazie alla collaborazione delle LILT partner permette di avere dei dati più significativi sia da un punto di vista della numerosità, sia da un punto di vista della rappresentatività nel territorio italiano della popolazione target di riferimento.

Valutare la **replicabilità** del programma proposto permetterà di poter disporre di uno strumento efficace, agile e flessibile, adattabile alle diverse realtà locali, per la promozione precoce di comportamenti salutari per la salute psicologica e fisica.

Sezioni LILT

LILT sez. provinciale Ascoli Piceno (capofila)
LILT sez. provinciale Biella (partner) (Allegato 1.2)
LILT sez. provinciale Campobasso (partner) (Allegato 1.3)
LILT sez. provinciale Foggia (partner) (Allegato 1.4)
LILT sez. provinciale Oristano (partner) (Allegato 1.5)

Altre Strutture

ASUR Marche AV n.5, U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute (PEAS) (Allegato 1.6)

Enti (partner) coinvolti nel progetto (specificando ruolo ente e relativo responsabile):

Dott. Raffaele Trivisonne- presidente LILT sez. provinciale. Ascoli Piceno (Ente capofila) (Allegato 1.7)

Dott. Mauro Valentini- presidente LILT sez. provinciale Biella (Ente partner) (Allegato 1.8)

Dott. Giovanni Fabrizio- presidente LILT sez. provinciale Campobasso (Ente partner) (Allegato 1.9)

Dott.ssa Valeria de Trino Galante- presidente LILT sez. provinciale Foggia (Ente partner) (Allegato 1.10)

Dott.ssa Eralda Licheri, presidente LILT sez. provinciale Oristano (Ente partner) (Allegato 1.11)

Dott.ssa Maria Grazia Mercatili- dirigente U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute, ASUR Marche AV n.5 (Ente coinvolto) (Allegato 1.12)

Indicazione delle modalità di coinvolgimento dei giovani, del loro numero e della loro retribuzione

Verranno coinvolti 2 giovani operatori psicologi per ogni sezione LILT coinvolta, con un compenso orario di €20,00

Estremi per ricevere il finanziamento

LILT Ascoli Piceno- Sede Legale : Via degli Iris 1 - 63100 Ascoli Piceno –

C.F. 92030880444- P.IVA 01975740448

Coordinate IBAN: Banca Intesa: IT80R30691350400000002140

Costo complessivo del Progetto articolato per voci di spesa

VOCI DI SPESA	COSTO COMPLESSIVO	QUOTA FINANZIATA CON FONDI 5 PER MILLE
Personale di ricerca (borsista, a contratto e di ruolo in quota parte)	€ 10.000	€ 10.000 (LILT AP)
Apparecchiature (ammortamento, canone di locazione/leasing)	\	\

Materiale d'uso destinato alla ricerca (per laboratori di ricerca, acquisto farmaci ecc.)	\	\
Spese di organizzazione (manifestazioni e convegni, viaggi e missioni ecc.)	€ 10.000	€ 10.000 (LILT AP)
Elaborazione dati (Personale)	€ 5.000	€ 5.000 (LILT AP)
Spese amministrative e stampa materiali	€ 1.000	€ 1.000 (LILT AP)
Personale socio-sanitario dedicato alle azioni progettuali nelle scuole delle 5 LILT partecipanti, in particolare giovani	€ 54.000	€54.000 (€ 5.400 all'anno per 5 sez.LILT)
TOTALE	80.000	80.000

Alla presente proposta deve essere allegato:

- il curriculum vitae del Responsabile del progetto di ricerca e dei Responsabili di eventuali enti partecipanti al medesimo; (Allegati 1)
- la complessiva documentazione di progetto (Allegati 2-2A).

In fede,

Il Presidente della Sezione Provinciale



Il Responsabile del Progetto



Ascoli Piceno, li 10/01/2019