



LILT Milano: la prevenzione avanza

I risultati di un'indagine demoscopica



15 Marzo 2018

OBIETTIVI e METODO

Metodologia e Campione

**metodo
C.A.T.I.**

L'indagine ha interrogato un **campione rappresentativo** della popolazione milanese fra i 35 ed i 64 anni d'età (circa 586 mila individui).



Sono state realizzate 1.000 interviste telefoniche

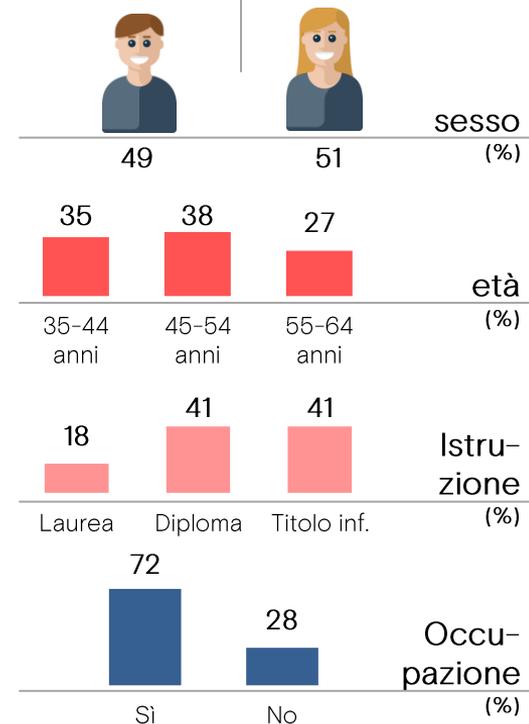
**date di
fieldwork**

Le interviste sono state condotte



dal 21 al 26
Febbraio 2018.

campione



Aree indagate:

- come è cambiato il livello **d'informazione ed attenzione** dei Milanesi sui temi legati alla **cura della salute** e alla **prevenzione**?
- come è cambiata la frequenza con cui i Milanesi si sottopongono a **visite di prevenzione/esami di check-up**?
- come è cambiato il livello d'attenzione e sensibilità dei Milanesi verso i temi legati alla **forma fisica, al problema dello smog e dell'inquinamento, ad un'alimentazione sana e corretta**



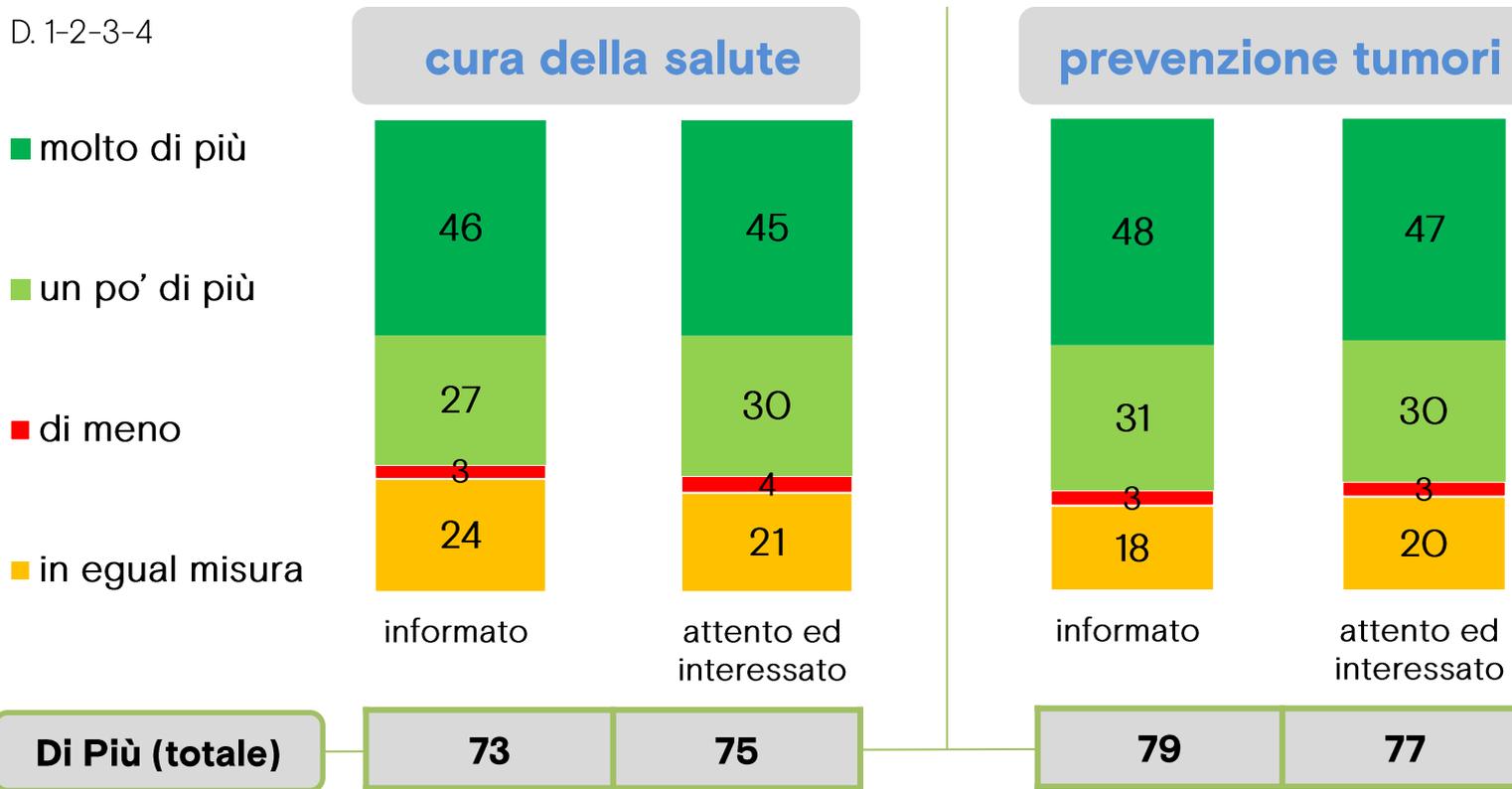
- come si sono evoluti alcuni comportamenti dei Milanesi nell'ambito di attività legate alla prevenzione di disturbi o malattie: **fare attività fisica** e/o prestare realmente attenzione ad avere **un'alimentazione corretta, sana ed equilibrata**
- come sono cambiati i consumi dei Milanesi di **alcolici, fumo e alcuni alimenti (carne rossa/pesce/frutta e verdura)**
- come sono cambiate le abitudini di spostamento dei Milanesi (**mobilità sostenibile**)
- **notorietà ed importanza del ruolo della LILT** sul territorio milanese, per informare e sensibilizzare i cittadini in materia di prevenzione

RISULTATI

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiato il livello d'informazione ed attenzione dei Milanesi in tema di...



D.1-2-3-4



Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiato il livello d'informazione ed attenzione dei Milanesi in tema di cura della salute



D. 1-2

Livello di INFORMAZIONE	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	46	40	47	59	38	48	44
un po' di più	27	31	28	27	19	29	31
di meno	3	1	2	3	7	2	3
in egual misura	24	28	23	11	36	21	22

Livello di ATTENZIONE	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	45	47	45	55	32	49	48
un po' di più	30	26	31	23	36	29	32
di meno	4	2	3	2	9	2	2
in egual misura	21	26	21	19	23	19	18

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiato il livello d'informazione ed attenzione dei Milanesi in tema di **prevenzione tumori**



D. 3-4

Livello di INFORMAZIONE	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	48	44	51	63	35	48	55
un po' di più	31	31	32	26	30	35	29
di meno	3	3	2	3	6	1	6
in egual misura	18	22	15	8	29	17	10

Livello di ATTENZIONE	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	47	48	50	62	34	48	44
un po' di più	30	32	31	26	31	30	31
di meno	3	2	2	1	7	2	6
in egual misura	20	18	17	12	29	21	18

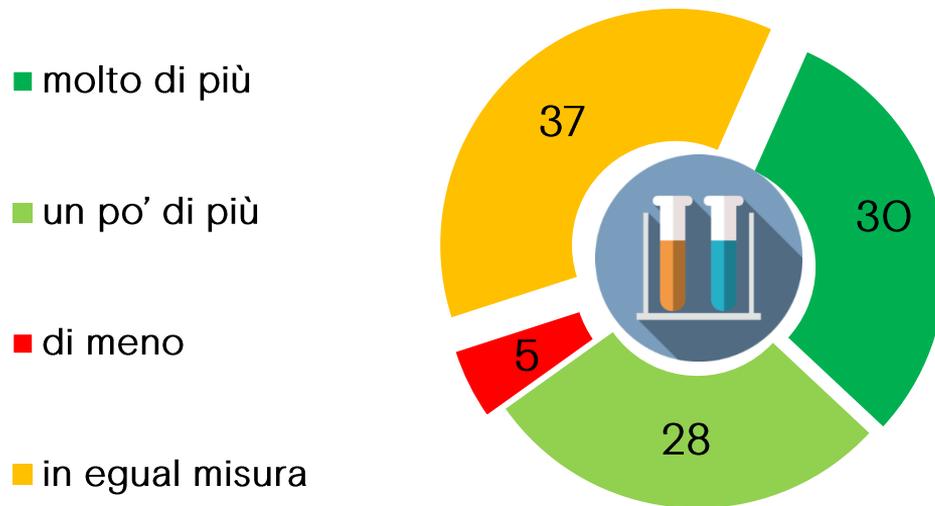
Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiata la frequenza con cui i Milanesi si sottopongono a visite di prevenzione/check-up



D.5



**Hanno aumentato la
frequenza:
58%**

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiata la frequenza con cui i Milanesi si sottopongono a visite di prevenzione/check-up



	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	30	30	37	44	12	27	35
un po' di più	28	22	35	29	22	28	35
di meno	5	3	4	3	9	5	4
in egual misura	37	44	23	24	58	40	26

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come sono cambiati i livelli di attenzione e sensibilità verso....



D. 6; 8; 10-11

forma fisica

inquinamento

alimentazione

■ molto di più

■ un po' di più

■ di meno

■ in equal misura

20

26

19

35

47

24

2

27

47

32

2

19

Di Più (totale)

46

71

79

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiato il livello d'informazione ed attenzione dei Milanesi sui temi legati all'alimentazione



D. 10-11

INFORMAZIONE	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	47	44	53	59	34	49	49
un po' di più	32	33	28	30	34	35	32
di meno	2	2	2	2	2	1	2
in egual misura	19	21	17	9	31	15	17

ATTENZIONE	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	44	43	44	57	32	45	43
un po' di più	35	30	39	29	38	35	34
di meno	3	3	1	2	6	3	5
in egual misura	18	24	15	13	23	16	18

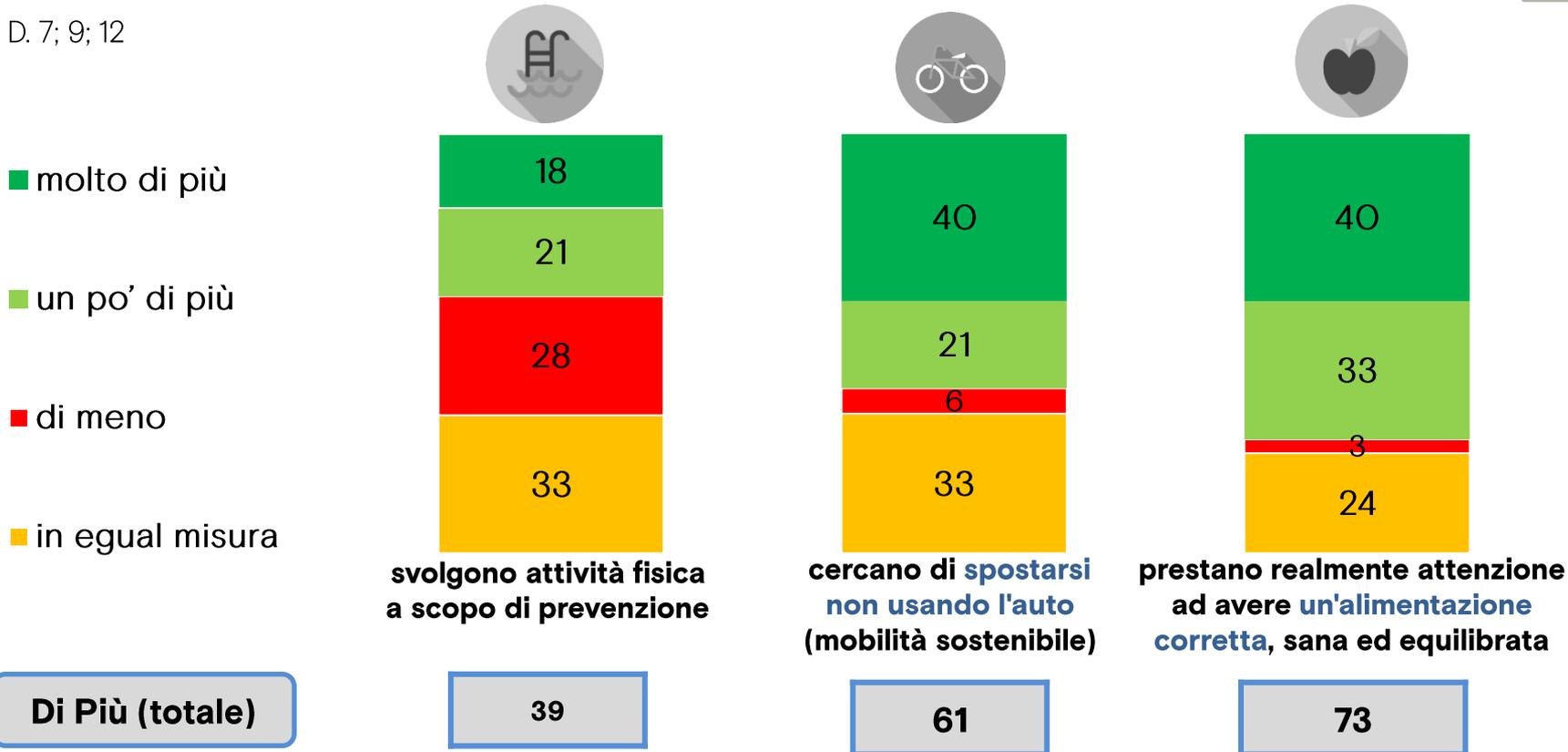
Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiata la frequenza con cui i Milanesi ...



D. 7; 9; 12



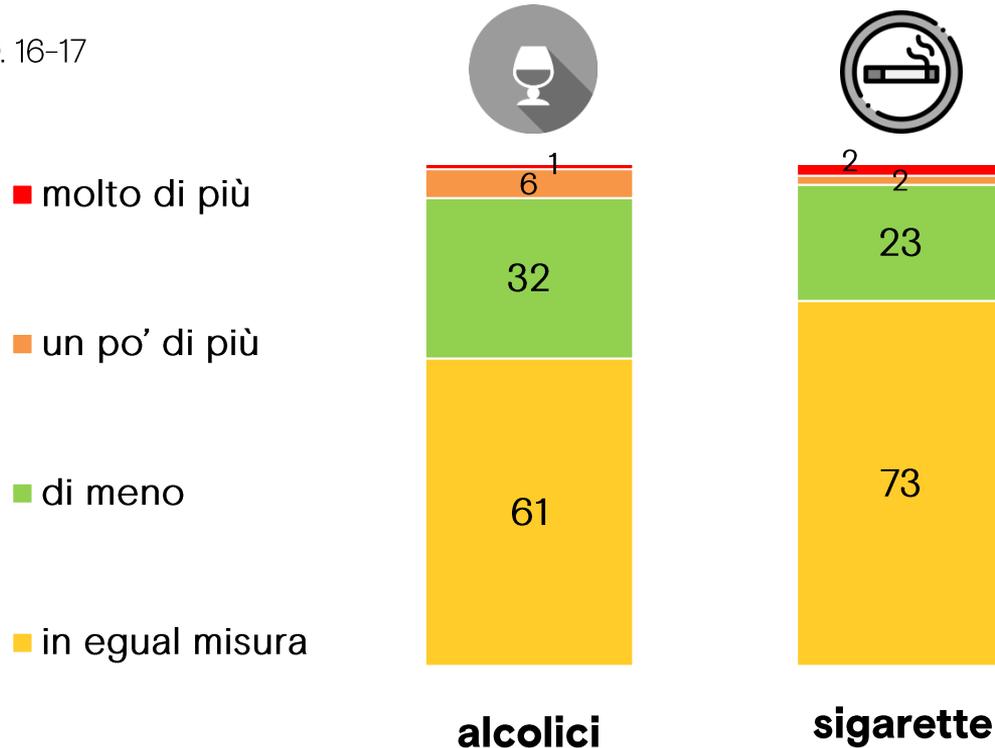
Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come sono cambiati i consumi dei Milanesi di alcolici e sigarette



D. 16-17



Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come sono cambiati i consumi dei Milanesi di alcolici e sigarette



D. 16 – 17

ALCOLICI	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	1	1	1	1	2	0	1
un po' di più	6	5	6	4	8	5	6
di meno	32	25	21	23	38	44	41
in equal misura	61	68	72	73	52	51	52

SIGARETTE	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	2	1	2	2	4	2	2
un po' di più	2	3	2	1	2	2	0
di meno	23	15	19	18	25	29	36
in equal misura	73	81	77	80	68	66	62

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

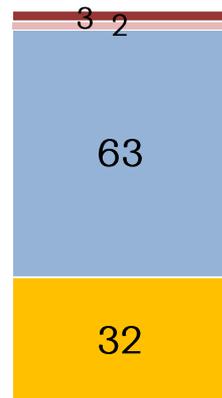
Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come sono cambiati i consumi dei Milanesi di alcuni alimenti



D. 13-14-15

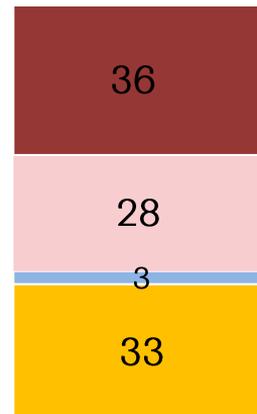
- molto di più
- un po' di più
- di meno
- in egual misura



carne rossa ed insaccati

Hanno aumentato i consumi

5



frutta e verdura

64



pesce

49

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come è cambiato il consumo dei Milanesi di carne rossa ed insaccati



D. 13

	TOT.	Femmine 35-44 anni	Femmine 45-54 anni	Femmine 55-64 anni	Maschi 35-44 anni	Maschi 45-54 anni	Maschi 55-64 anni
molto di più	3	2	3	2	6	2	1
un po' di più	2	5	1	1	1	3	2
di meno	63	55	67	74	53	62	72
in egual misura	32	39	29	23	40	33	25

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Rispetto a 10/20/30 anni fa, come sono cambiati i consumi dei Milanesi di frutta/verdura e pesce



D. 14 - 15

FRUTTA/VERDURA	TOT.	Femmine	Femmine	Femmine	Maschi	Maschi	Maschi
		35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni
molto di più	36	33	36	48	25	36	41
un po' di più	28	24	22	23	36	32	29
di meno	3	2	1	4	5	3	3
in egual misura	33	41	40	24	33	28	27

PESCE	TOT.	Femmine	Femmine	Femmine	Maschi	Maschi	Maschi
		35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni
molto di più	20	15	18	24	23	20	18
un po' di più	29	26	26	34	25	30	34
di meno	10	14	11	11	12	5	9
in egual misura	41	44	45	31	41	44	39

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

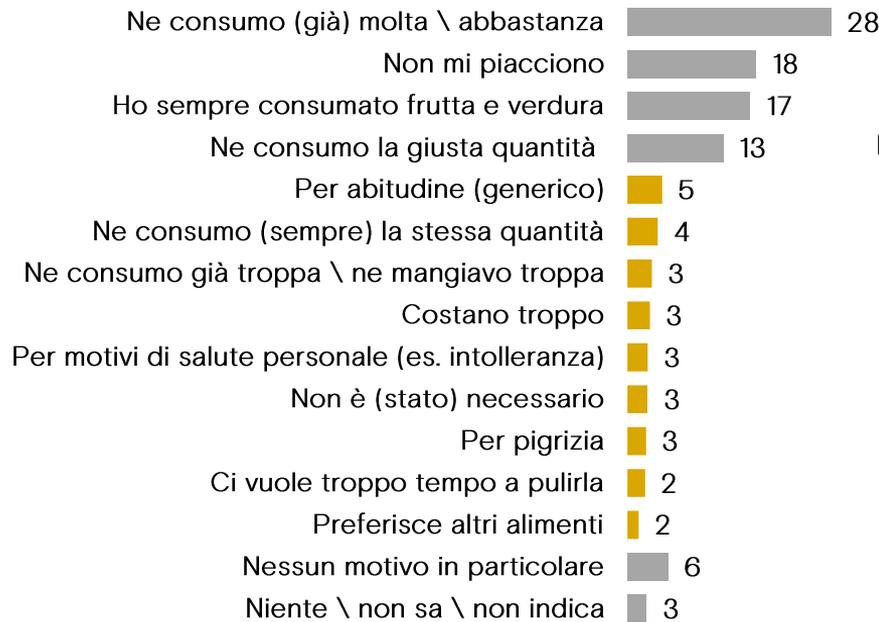
Per quali motivi i Milanesi hanno ridotto/non hanno aumentato il consumo di ...



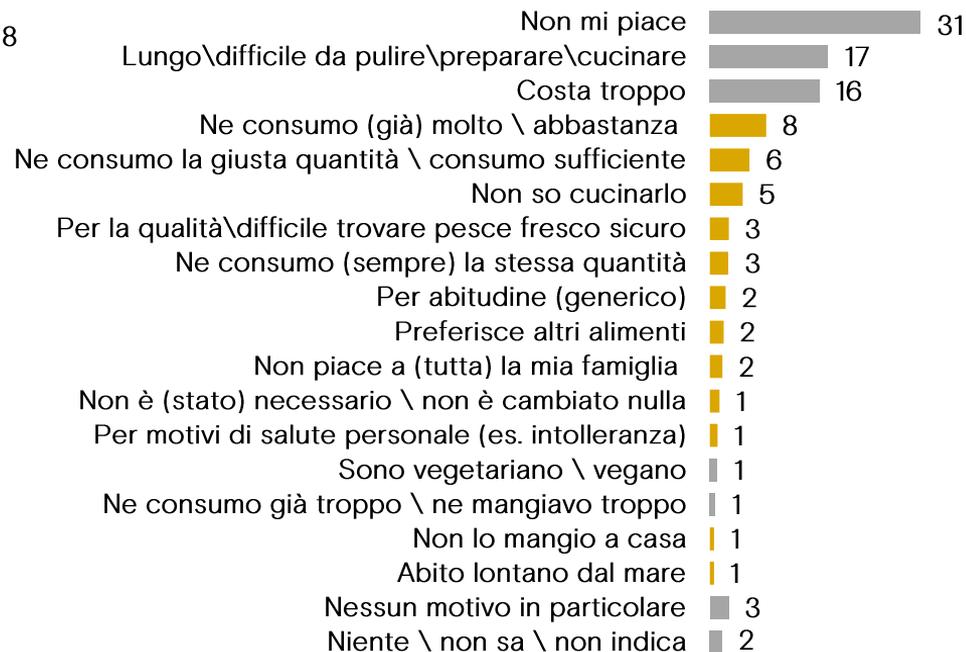
D. 14bis - 15bis



**frutta e
verdura** (359
casi)



pesce (514
casi)



Base: popolazione milanese 35-64 anni - hanno ridotto/non hanno aumentato il consumo

Valori%

Notorietà della LILT:



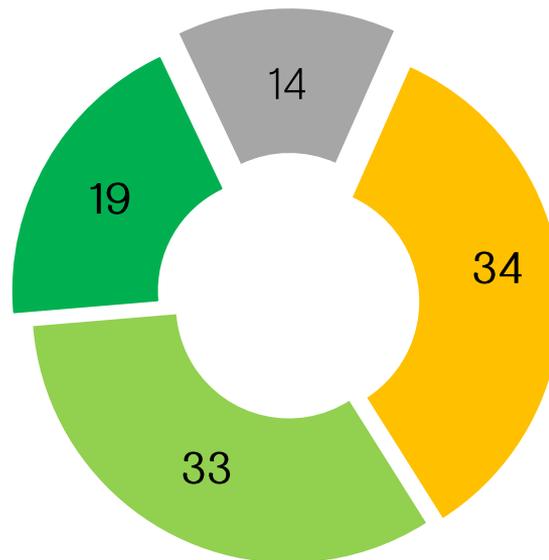
D. 18

■ solo di nome

■ bene, so di cosa si occupa

■ molto bene, sono informato sulle sue attività

■ mai sentita nominare



**Conoscono la LILT
(almeno di nome)
86%**

Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

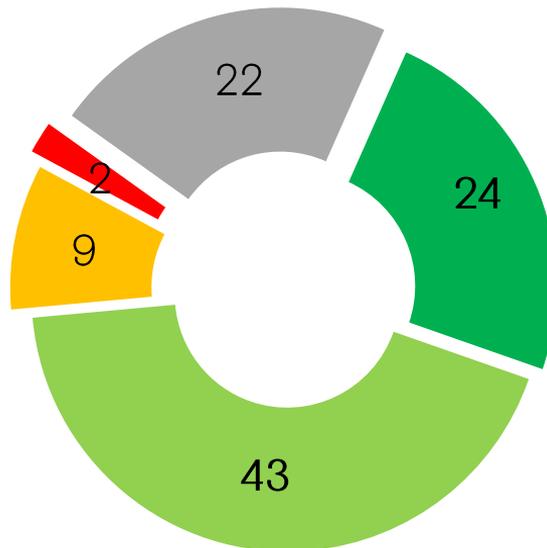
Valori%

Importanza del ruolo della sezione milanese della LILT per informare e sensibilizzare i milanesi in materia di prevenzione



D. 20

- molto
- abbastanza
- poco
- per nulla
- (non sa\ non indica)



**Importante
(molto + abbastanza)
67%**

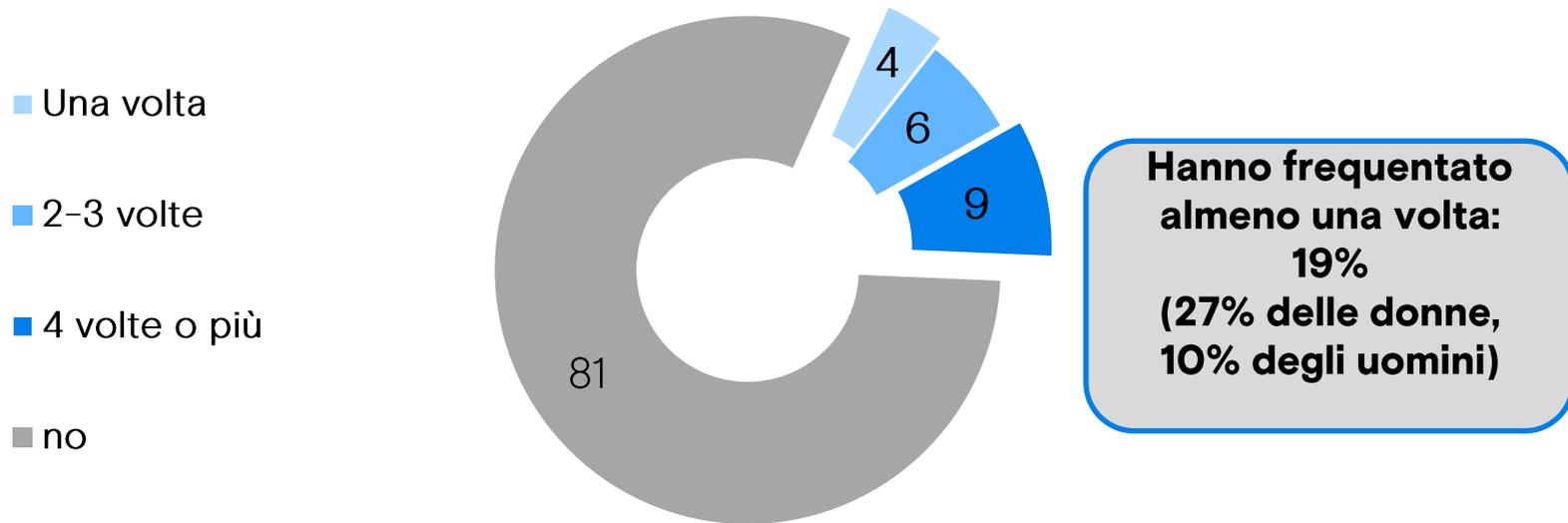
Base: popolazione milanese 35-64 anni - conoscono la LILT (863 casi)

Valori%

Frequentazione degli spazi prevenzione/ambulatori LILT



D. 19



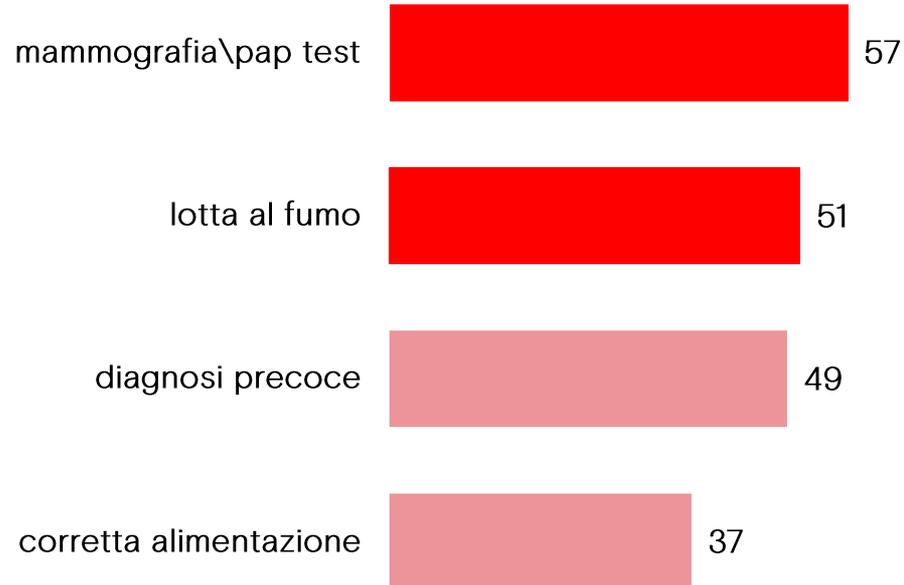
Base: popolazione milanese 35-64 anni (1.000 casi)

Valori%

Ricordo di argomenti su cui la LILT ha informato e sensibilizzato i milanesi (risposte SOLLECITATE)



D. 21 + 22



Base: popolazione milanese 35-64 anni
(1.000 casi)

Valori%

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



doxa.it



paolo.colombo@doxa.it