

INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Pinna



Sesso F | Data di nascita | Nazionalità ITALIANA

N° Iscrizione Albo Ordine degli Psicologi della Sardegna N° 2184 ISCRITTA DAL 04/03/2011

N° Iscrizione Albo Psicologi -Oncologi certificati SIPO N° 4814-A

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta specialista Terapeuta E.M.D.R. Psiconcologa

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Maggio 2016 ad OGGI

Psicologa Psicoterapeuta Psiconcologa

Libero professionista Psicologa – Psicoterapeuta Specialista in Terapia E.M.D.R. bambini adolescenti adulti

Consulenza e sostegno psicologico individuale per bambini, adolescenti e adulti. Psicoterapia individuale; Sostegno alla genitorialità; Supporto psiconcologico individuale e familiare; Elaborazione di ricordi traumatici con l'uso della terapia E.M.D.R.; Trattamento Disturbi d'ansia; Depressione; Trattamento su Bullismo; Elaborazione del lutto; co-conduzione di gruppi nell'Elaborazione del lutto.

Dal 04.06.2009 al 30.12.2022

Educatrice – Psicologa

Consorzio Koinè - Cabras

Interventi psico-educativi con soggetti svantaggiati e disagio sociale; Interventi psico-educativi tramite L.162/98; interventi a favore di minori con DSA; interventi di supporto psicologico Set; Supporto alla genitorialità; Sostegno psicologico individuale e di coppia; Educativa Scolastica scuole di ogni ordine e grado; realizzazione di interventi di prevenzione primaria e promozione del benessere rivolto a minori. Esperienza di interventi di supporto psicologico in collaborazione con Servizi Sociali comunali, scuole, asl e servizi educativi.

Da Luglio 2012 ad OGGI

Psicologa – Psicoterapeuta - Psiconcologa

LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Oristano

Supporto psicologico individuale per pazienti con malattia neoplastica e loro familiari. Attività di prevenzione primaria e secondaria dei tumori attraverso campagne di informazione, di sensibilizzazione ed educazione sanitaria (tabagismo, tumore al seno, screening del melanoma cutaneo, screening sulle patologie oncologiche femminili) rivolte alla popolazione in generale. Interventi di promozione alla salute presso Istituto Superiore Magistrale, Scientifico di Oristano, Desulo e Nuoro. Progetto "Scuole libere dal fumo". Formazione con il progetto CCM in collaborazione con LILT e Luoghi di Prevenzione Reggio Emilia. Terapie sull'Elaborazione del Lutto; Progetti di psiconcologia, Lavoro di rete in Psiconcologia. Formazione con il progetto CCM in collaborazione con LILT e Luoghi di Prevenzione Reggio Emilia. Formazione *peer education*. Formazione per docenti di ogni ordine e grado. Conduzione Gruppi Disassuefazione dal Fumo. Referente per gli Istituti di ogni Ordine e Grado del territorio per Guadagnare Salute con la Lilt.

(2019-2017) Formazione degli operatori aziendali sul Modello Transteorico del cambiamento (Progetto CCM ATS ASSL5 Oristano).

(2021-2022) Formazione Operatori Lilt Nuoro e Cagliari per il Progetto '*Imparare a prendersi cura di sé nei percorsi di remissione di malattia, riabilitazione e reinserimento professionale in donne colpite da neoplasia mammaria*'; co-conduzione percorsi riabilitativi legati agli stili di vita.

- Dal 05.04.2019 al 31.08.2019 **Psicologa**
Istituto Comprensivo Statale Santu Lussurgiu
"Tutti a Iscol@ - La difficoltà di ognuno è un'opportunità per tutti" - Linea C
Interventi di integrazione scolastica; interventi di contrasto ai fenomeni di bullismo e cyberbullismo; attività di counselling psicologico, educativo e familiare; azioni di teacher training per il supporto agli insegnanti nelle loro funzioni educative.
- Dal 02.05.2014 al 31.12.2018 **Coordinatrice - Psicologa**
Comune di Tramatzu
Progetto "Ritornare a casa". Attività gestionali e di accompagnamento per paziente psichiatrica. Programmazione delle attività ed intervento in sinergia con gli enti territoriali coinvolti (Responsabile Servizi Sociali del Comune, Centro per l'autonomia, Centro di Salute Mentale).
- Da Luglio 2015 a Dicembre 2015 **Tutor Psicologa**
Comune di Tramatzu
Tutor nell'ambito dei tirocini di orientamento e formazione per soggetti svantaggiati - 7 Petali di Loto – POR Sardegna – Asse III 2007-2013.
- Da gennaio 2011 a gennaio 2012 **Psicologa**
Unità Operativa Oncologia Medica "Cesare Zonchello" – Asl Nuoro
Tutor per il supporto psicologico ai familiari nell'elaborazione del lutto; supporto psicologico individuale.
- Da settembre 2010 a giugno 2012 **Educatrice**
Cooperativa Sociale Passaparola
Servizio Educativo in ambito scolastico in favore degli studenti. Osservazione e analisi funzionale; analisi del fabbisogno e stesura PEI.
- Dal 01.05.2007 al 31.08.2007 **Educatrice**
Cooperativa Sociale Serena
Attuazione di progetti educativi volti al recupero e mantenimento delle facoltà cognitive in soggetti affetti da demenza; attività per il mantenimento dell'autonomia personale; attività ludiche individuali e di gruppo finalizzate all'integrazione sociale.
- Dal 02.11.2005 al 01.11.2006 **Collaboratrice in attività di assistenza integrata socio-sanitaria e sociale**
Azienda ASL n.5 – Oristano – Servizio Civile Nazionale – ADI (Servizio di Assistenza Integrata)
Supporto ai familiari e *caregivers* di pazienti con patologie tumorali; acquisizione di competenze e capacità di comunicazione con pazienti affetti da SLA e pazienti con Alzheimer.

Dal 2012 al 2023

Docente – Formatrice

2022 Formazione Operatori Lilt Nuoro e Cagliari per il Progetto *'Imparare a prendersi cura di sé nei percorsi di remissione di malattia, riabilitazione e reinserimento professionale in donne colpite da neoplasia mammaria'*

2020 Formazione specifica per volontari di Servizio Civile nell'ambito del Progetto 'Tempo dei nonni' presso il Comune di Tramatzza

2019 Formazione docenti Scuola Secondaria di I grado Sacro Cuore Oristano nell'ambito del Progetto "Alimenti-AMO la salute" - Programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali rispetto gli sani stili di vita; Progetto 'Guadagnare salute con la LILT'

2019 Formazione specifica per volontari di Servizio Civile nell'ambito del Progetto 'S.EN.ES Salute Energia Esperienze' presso il Comune di Tramatzza

2019 Formazione specifica per volontari di Servizio Civile nell'ambito del progetto 'Cittadini Attivi' presso il Comune di Siamaggiore

2019 Relatrice Convegno 'Cambiare stili di vita non salutari per la prevenzione della malattia neoplastica nella provincia di Oristano' – Ats Sardegna Lilt Oristano

2018/2019 Formazione docenti Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria Sacro Cuore Oristano Progetto "Guadagnare Salute con le Life Skills – Programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali"

2018/2019 Formazione Peer Education Liceo Artistico Oristano per il Progetto 5x1000 Salute e Ambiente

2018 Formazione per Operatori Socio-Sanitari nell'ambito della prevenzione della Sindrome del Burnout

2018/2019 Progetto Liceo Artistico "C.Contini" di Oristano "Cambiare stili di vita non salutari per la prevenzione della malattia neoplastica"

2018 Formazione specifica per volontari di Servizio Civile nell'ambito del progetto "1,2,3 BIMBI" presso Comune di Villaurbana

2017 Relatore per operatori aziendali ASSL Oristano – Approccio motivazionale: strumenti per favorire il cambiamento degli stili di vita a rischio

2017 Formazione operatori aziendali ASSL Oristano - Corso FaD: Professionisti della salute: le competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

2017 Formazione studenti Peer Education - Liceo Scientifico Oristano - Progetto 'Scuole libere dal fumo' nell'ambito del tirocinio alternanza scuola-lavoro

2016/2017 Formazione specifica per volontari di servizio civile nell'ambito del progetto "T.R.A.M. Tramatzza e i ragazzi per l'Animazione dei Minori" presso Comune di Tramatzza

2016 Formazione degli studenti Istituto Alberghiero Desulo Progetto 'I cuochi del futuro promuovono salute'

2016 Formazione studenti Istituto Superiore Nuoro Progetto 'Scuole libere dal fumo'

2016 Formazione studenti Peer Education - Istituto Magistrale Oristano - Progetto 'Scuole libere dal fumo' nell'ambito del tirocinio alternanza scuola-lavoro

2016 Relatrice convegno 'Scuole libere dal fumo' – Lilt Oristano Istituto Superiore Liceo Scientifico Oristano

2015/2016 Formazione specifica per volontari di Servizio Civile nell'ambito del progetto "IntergenerazionalMENTE" presso Comune di Tramatzza

2015 Intervento nell'ambito della promozione della salute nei percorsi di cura oncologica – Convegno conclusivo del Progetto CCM 2012 Reggio Emilia

2014 Formazione specifica per volontari di servizio civile nell'ambito del progetto "Invecchiamento attivo e solidarietà tra generazioni" presso Comune di Tramatzza

2013/2014 Docente presso Ente di Formazione Professionale PROMOFORM (CA) Corso "Tecnico della gestione della contabilità e della formulazione del bilancio"

2012/2013 Formazione specifica per volontari Servizio Civile Nazionale nell'ambito del progetto "Io ti aiuto" presso Comune di Tramatzza

2012 Formazione sulla patologia oncologica femminile del tumore al seno nel gruppo esperienziale delle donne nel programma "Un the con l'esperto" presso Unità Operativa Oncologia Medica Zonchello Nuoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Luglio 2019 a
Marzo 2020

Corso di specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità

Università degli Studi di Cagliari

Da Gennaio 2014 a
Dicembre 2017

Psicoterapeuta

Scuola di Specializzazione in Terapia Cognitiva Post-Razionalista con votazione 30/30 Lode

Intervista cognitiva; costruzione della relazione terapeutica; impostazione del percorso terapeutico; valutazione del processo.

Psicologia dei processi cognitivi; Storia del cognitivismo clinico; Psicopatologia cognitiva; Psicopatologia dell'età evolutiva; Psicoterapia Relazionale; Psicodiagnostica; Clinica dei Disturbi D'Ansia, Clinica dei Disturbi Alimentari; Clinica dei Disturbi della Personalità; Dipendenze.

Ottobre 2017 – Novembre 2023

Terapeuta E.M.D.R.

Associazione E.M.D.R Italia Abilitazione I° e II° livello (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)

L'EMDR è un metodo psicoterapeutico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici che a esperienze emotivamente stressanti.

- Trattamento di numerose psicopatologie inclusi la depressione, il lutto, l'ansia, le fobie, i sintomi somatici e le dipendenze con adulti;
- L'EMDR nell'intervento Psicologico in Psicosomatica e nelle malattie organiche gravi;
- Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti;
- Applicazione dell'EMDR nella malattia oncologica;
- Applicazione dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie.

Dal 2004 al 2008

Laurea Specialistica in Psicologia

Università degli Studi di Cagliari – Laurea Specialistica con votazione 110/110

- Psicologia della salute; Analisi dei dati; Psicologia del Benessere e Qualità di vita; Psicodinamica dei gruppi; Psicologia dello sviluppo cognitivo. Tesi sperimentale dal titolo "Percezione dell'immagine corporea in pazienti mastectomizzate sottoposte a chirurgia ricostruttiva: primi risultati"

Dal 2000 al 2004

Laurea I° Livello in Scienze e Tecniche psicologiche applicate all'Apprendimento, alla Comunicazione e Salute Psico-sociale

Università degli Studi di Cagliari – Laurea I° Livello

- Psicologia dello Sviluppo; Psicologia clinica; Psicologia Sociale; Pedagogia.

A.S. 1999/2000

Diploma Magistrale

Istituto Magistrale "Benedetto Croce", Liceo Sociopsicopedagogico, Oristano

- Psicologia, Sociologia; Pedagogia, Storia, Italiano.

18 e 19 Novembre

Attestato di partecipazione

Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale Sezione Sardegna

- Il video-feedback nell'analisi e sostegno delle funzioni genitoriali

28.10.2015

Qualifica Operatore della Salute

Centro Luoghi di Prevenzione - Reggio Emilia

- La promozione della salute e le competenze nella gestione degli stili di vita a rischio secondo il Modello Transteorico del Cambiamento

Da Gennaio 2012 a
Dicembre 2013

Qualifica di Psiconcologa – Certificata SIPO Iscrizione all'Albo n°4814-A

Società Italiana di Psico-Oncologia Regione Sardegna – I° Corso Biennale in Psiconcologia

- Psiconcologia: aspetti teorici ed applicativi; Psiconcologia nella donna, nell'uomo, nel bambino e nell'anziano; tecniche di intervento diagnostico, terapeutico e riabilitativo; tecniche e conoscenze nella fase del lutto; elementi di clinica nelle cure palliative.

Dal 10.02.2012 al 13.10.2012

Attestato di frequenza Corso di Specializzazione “Lavorare coi gruppi nelle organizzazioni”

S.O.SO.R. Scuola per Operatori Sociali Regionale – Alta Formazione Regione Sardegna

- I gruppi: definizione e fasi del gruppo; le dinamiche di gruppo; le competenze per la gestione dei gruppi; strumenti di gestione dei gruppi.

Formazione specifica E.M.,D.R.
(Eye Movement Desensitization
and Reprocessing)

Età evolutiva e sistema familiare.

La disassuefazione da fumo di sigaretta: un approccio integrato con EMDR.

Emdr con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alestitimia.

Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche.

Affrontare le sfide iniziali con l'EMDR - dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo. Come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica.

La resilienza: dalla gravidanza alla genitorialità. Emdr al tempo del Covid-19.

Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie.

Emdr e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19.

Sviluppi traumatici e malattia Emdr in Psiconcologia. Un ponte tra mente e corpo.

Applicazione dell'Emdr con bambini e adolescenti.

Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con Emdr.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Inglese	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità di ascolto attivo, di comunicazione e gestione delle relazioni. Buone abilità di adattamento del proprio stile relazionale e comunicativo in riferimento al contesto d'intervento. Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di formazione professionale e lavorativa in qualità di psicologa presso diversi Enti territoriali.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze di time management per il conseguimento degli obiettivi (pianificazione, analisi del tempo trascorso, monitoraggio, organizzazione, programmazione). Buone capacità di coordinamento ed integrazione in raccordo con i servizi territoriali presenti.
Tali competenze sono state acquisite presso l'ATS di Oristano durante lo svolgimento dei tirocini; presso gli Enti Comunali con la quale collaboro; con il Centro di Salute Mentale di Oristano e tutti i servizi rivolti alle persone che riversano in condizioni di svantaggio e disagio psicologico e sociale.

Competenze professionali Buone capacità di lettura ed analisi del contesto e dei bisogni che consentono la programmazione e realizzazione di interventi mirati. Osservazione del Codice Deontologico di riferimento, riservatezza e professionalità. Propensione all'assunzione della responsabilità, determinata, tenace e flessibile. Buone strategie di adattamento.

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida In possesso della patente B.
Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza ad associazioni Volontaria presso la LILT di Oristano (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)
Socia dell'Associazione E.M.D.R. Italia (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)
Socia SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
Socia SIPO – Società Italiana di Psiconcologia

ALLEGATI

- Copia CIE

Dati personali

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modificazioni e integrazioni e ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016.

Le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono dichiarate sotto la propria responsabilità ai sensi del D.P.R. 445/2000 così come previsto dall'art. 32 comma 29 del D.L. 30/9/2003, n. 269, convertito con modificazioni nella Legge 24/11/2003, n. 326, e il sottoscritto dichiara di essere consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi del citato DPR.

Data

Novembre 2023

Firma

