



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



## DIETA MEDITERRANEA E MICROBIOTA: L'EQUILIBRIO DELLA SALUTE

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Lo studio del microbiota, attraverso tecniche di metabolomica, sta iniziando a suscitare grande interesse nell'ambito sia della fisiologia sia della patologia, rappresentando una delle new entries nello scenario della nostra salute. Lo studio della sua complessa interazione con l'organismo umano e delle sue risposte ha portato allo sviluppo del concetto di superorganismo, che unisce in una sola unità funzionale le nostre cellule e le cellule batteriche che vi risiedono e, a oggi, è noto che un microbioma ricco ed eterogeneo abita in maniera diffusa il nostro organismo e la componente intestinale, per quanto prioritaria, non è l'unica. Esistono relazioni e interazioni tra il microbiota intestinale e specifiche patologie, e soprattutto molti aspetti della fisiologia dell'organismo umano sono condizionati dal microbiota stesso. Non solo le funzioni immunitarie, ma anche alcuni aspetti della funzionalità del sistema nervoso (concetto del gut-brain axis) lasciano ipotizzare potenzialità dell'impiego dei probiotici nella prevenzione e nel controllo di specifiche malattie, tanto che cresce l'interesse scientifico verso procedure sperimentali di trapianto di microbiota. Altrettanto importante è l'interesse scientifico riguardo alla somministrazione orale di ceppi batterici selezionati (probiotici) o di specifici carboidrati, non digeribili per il nostro organismo e attaccabili da enzimi amidolitici del microbiota intestinale (prebiotici), per modificarne la composizione con obiettivi di mantenimento dello stato di benessere e salute.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti avranno acquisito conoscenze sul microbiota intestinale e il suo ruolo determinante nello stato di salute dell'organismo umano. Conosceranno le tecniche utilizzate per lo studio del microbiota intestinale e saranno in grado di individuare i più comuni metaboliti prodotti durante il metabolismo a livello delle interazioni cellulari e, in generale, i processi biologici.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di lezioni raccolte in un minisito e corredate di materiali didattici multimediali, comprese video-lezioni. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Prof. Schittulli, laureato in Medicina e Chirurgia, si è specializzato in Chirurgia Generale e in Oncologia con il massimo dei voti e la lode. Eletto più volte consigliere all'Ordine dei Medici di Bari, già Consigliere Nazionale della Società Italiana di Chirurgia Oncologica, Direttore della Scuola Speciale di Senologia Chirurgica, è stato Docente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Foggia e alla Scuola di Specializzazione in Oncologia dell'Università di Bari e poi di Tor Vergata a Roma. Già componente della Commissione Oncologica Nazionale del Ministero della Salute, sin dalla sua costituzione, è stato Direttore Scientifico dell'Istituto Tumori di Bari dal 1993 al 1997, Autore di oltre 300 pubblicazioni scientifiche edite su riviste nazionali ed internazionali, nonché di libri.

Inizio corso ECM **01/11/2023**

Fine corso **31/10/2024**

Durata corso **3h**

Crediti **4.5 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **Si**

Partner **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**

Age.na.s **398279**



PRODUCER



IN COLLABORAZIONE CON

**CONSULCESI**



