

## **PRESENTAZIONE PROGETTO OACCU<sub>s</sub> PER QUESTIONARIO DI RICERCA PRELIMINARE**

Nome Progetto: OAC Connects Us - OACCU<sub>s</sub>

Data Inizio: 06/2022

Durata: 18 mesi

### **DESCRIZIONE PROGETTO:**

OACCU<sub>s</sub> significa OAC (Outside Against the Cancer) C (Sees) Us e OAC Connects Us. Questo progetto europeo per la lotta al cancro mira non solo a garantire che i giovani malati di cancro sopravvivano alla loro malattia, ma anche che vivano una vita lunga e appagante. Le iniziative OACCU<sub>s</sub> saranno una parte vitale della nuova rete EU4Health per i giovani sopravvissuti al cancro.

Le attività OACCU<sub>s</sub> si rivolgono allo sviluppo di uno stile di vita sano orientato al futuro attraverso questi 4 pilastri per il benessere:

- a) sport all'aria aperta ed esercizio fisico,
- b) psicoeducazione,
- c) alimentazione sana,
- d) ambiente sano inteso come uno stile di vita sostenibile, che si ottiene attraverso l'interazione e lo scambio con i coetanei, con persone con una storia di malattia simile, con gli amici e con le organizzazioni sanitarie (università, organizzazioni per giovani sopravvissuti al cancro, ONG) dei paesi partecipanti al progetto.

OACCU<sub>s</sub> persegue l'idea di formare giovani sopravvissuti al cancro, le loro famiglie e i loro amici come ambasciatori e allenatori dei 4 pilastri OACCU<sub>s</sub> e di sviluppare e sostenere una rete di giovani sopravvissuti al cancro. Le attività saranno promosse a livello locale da tutti i partner, e si svolgeranno a livello comunitario attraverso un'APP che il progetto sta sviluppando. L'APP OACCU<sub>s</sub> sarà rivolta ai giovani sopravvissuti al cancro, e sarà suddivisa nei 4 pilastri di uno stile di vita sano: per ogni pilastro ci saranno contenuti di informazione e formazione. L'APP sarà inoltre un punto di riferimento per l'organizzazione di eventi e la promozione di una rete sociale attorno ai giovani sopravvissuti al cancro.

Il consorzio OACCU<sub>s</sub> è composto da 14 partner provenienti da 6 paesi europei. Tutti i partner sono già coinvolti nel tema dei giovani sopravvissuti al cancro e / o hanno sviluppato attività per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria del cancro insieme ai partner negli ultimi anni.

Il progetto è stato convalidato da un comitato etico della comunità europea.

### **OBIETTIVI GENERALI:**

1. Sviluppare una rete sociale giovanile vivace e sostenibile intorno ai sopravvissuti al cancro e le loro famiglie;
2. Formare numerosi ambasciatori e coach come facilitatori per sostenere e sviluppare ulteriormente la rete sociale;
3. Sviluppare e diffondere l'APP OACCU<sub>s</sub> per informare, formare, coinvolgere e connettere i giovani partecipanti.

#### DESTINATARI:

- Giovani sopravvissuti al cancro: persone di età compresa tra i 15 e i 39 anni e che abbiano ricevuto una diagnosi di cancro confermata da biopsia e esame istopatologico della massa neoplastica;
- Le famiglie dei giovani sopravvissuti al cancro;
- Gli amici dei giovani sopravvissuti al cancro;
- Poiché molte attività saranno implementate attraverso un'APP, non ci sono vincoli geografici per partecipare al progetto

#### RICERCA PRELIMINARE SUL CAMPO:

Per procedere con questo progetto in modo consapevole, efficace ed efficiente si svolgerà una ricerca preliminare sul campo per raccogliere i dati da un campione di giovani sopravvissuti al cancro che saranno i destinatari del progetto. Questa ricerca, standardizzata a livello europeo e riadattata per ciascun paese, ci fornirà una chiara immagine del contesto in cui si svolgeranno le attività, così da poterle adattare meglio ai nostri destinatari.

In particolare nel questionario di ricerca preliminare saranno esplorate le seguenti tematiche:

- Informazioni demografiche
- Informazioni sulla patologia (diagnosi, data, tipologia di trattamento, condizioni fisiche...)
- Abitudini di attività fisica in un ambiente sano;
- Stili alimentari;
- Disponibilità di risorse di psicoeducazione;
- Abitudini connesse al benessere psicologico legate alla sopravvivenza al cancro;
- Disponibilità di sostegno e rete sociale.

#### MODALITA' DI SOMMINISTRAZIONE DEL QUESTIONARIO:

La ricerca preliminare si svolgerà attraverso un **questionario somministrato online**. Il questionario sviluppato dal consorzio è stato tradotto nelle lingue dei paesi in cui viene somministrato. Il questionario è anonimo e la partecipazione al questionario è volontaria.

I **destinatari** della ricerca sono **persone di età compresa tra i 15 e i 39 anni e che abbiano ricevuto una diagnosi di cancro**.

Il questionario può essere compilato attraverso il seguente link o al QR Code:

<https://oac-connect.eu/survey/it>



## **OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO:**

- Sostenere la promozione e la diffusione degli sport all'aria aperta, dell'attività fisica e dello stile di vita sano, della psicoeducazione, del benessere psicologico nei giovani sopravvissuti al cancro e nei loro amici, come misura efficace per aumentare la qualità della vita e ridurre il rischio di sviluppare nuovamente il cancro in età adulta;
- Migliorare le competenze dei giovani sopravvissuti al cancro, degli educatori e di tutti i professionisti coinvolti nel sistema sanitario nella promozione di attività sportive all'aria aperta, dell'alimentazione sana e di stili di vita sani per i giovani sopravvissuti al cancro, per le loro famiglie e per amici coetanei;
- Facilitare e promuovere la pratica di sport e attività all'aria aperta tra le persone in linea con l'approccio del programma EU4Health: affrontare le minacce sanitarie che travalicano le frontiere nazionali in modo più efficace;
- Sviluppare l'app OACCUs per promuovere gli sport all'aria aperta in natura, stili di vita sani, psicoeducazione, benessere psicologico, nello specifico gruppo target del progetto. L'app OACCUSs sarà il perno su cui si costruirà la rete sociale OACCUs attraverso l'implementazione dei 4 pilastri per il benessere;
- Condurre campagne per informare e coinvolgere la popolazione target di giovani sopravvissuti al cancro e i loro amici sui benefici di stili di vita sani nella cura e nella prevenzione post-cancro;
- Garantire la più ampia portata possibile dei risultati dei progetti OACCUs all'interno della comunità dei giovani sopravvissuti al cancro e dei loro amici, dei responsabili delle politiche educative a livello nazionale ed europeo e garantire un piano sostenibile per i risultati.

## **ELENCO PARTNER DI PROGETTO:**

- UMEA UNIVERSITET (Svezia)
- REGION VASTERBOTTEN (Svezia)
- MOTIMERA (Svezia)
- OUTDOOR AGAINST CANCER GEMEINNUTZIGE UNTERNEHMERGESELLSCHAFT (Germania)
- ESV MUNCHEN EV (Germania)
- UPATRAS PANEPISTIMIO PATRON (Grecia)
- CRETHIDEV DIMIOURGIKI SKEPSI ANAPTYXIS (Grecia)
- UNIPA UNIVERSITA DEGLI STUDI DI PALERMO (Italia - Palermo)
- CEIPES CENTRO INTERNAZIONALE PER LA PROMOZIONE DELL'EDUCAZIONE E LO SVILUPPO ASSOCIAZIONE (Italia - Palermo)
- LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI - ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI PALERMO (Italia - Palermo)
- UNIVERSIDAD DE CADIZ (Spagna)
- UNIVERSIDADE DE COIMBRA (Portogallo)
- CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITARIO DE COIMBRA (Portogallo)
- LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO (Portogallo)

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

Consultare il sito ufficiale del progetto OACCU: <https://oac-connect.eu/>

Contattare la sede della LILT Palermo APS:

- Telefono: dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30 al (+39) 3275483901 - (+39) 3939758436
- Email: [info@liltpalermo.it](mailto:info@liltpalermo.it)