

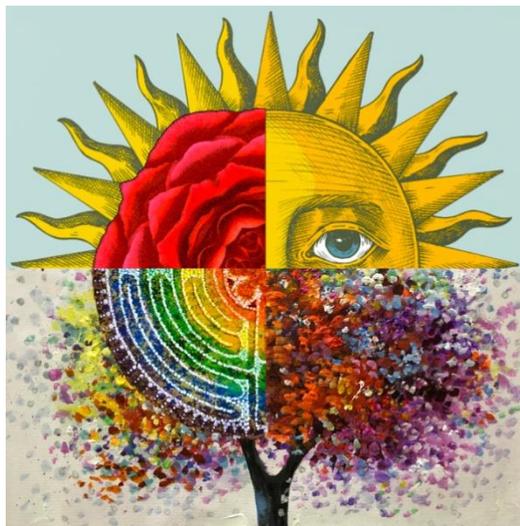


comune di trieste  
assessorato pari opportunità

Laboratori delle **Arti** e delle **Emozioni** come  
strumento di **Benessere** e **Resilienza**



## ArTS Therapy Day Giornata dell'Artemeditazione



**Sabato 19 Giugno 2021**  
**- Pineta di Barcola -**

Con Francesca Valentina Salcioli, arteterapeuta, counselor e naturopata

**Meditazione pittorica en plein air:** un'esperienza intensiva, all'aperto e in armonia con la Natura, per favorire la **consapevolezza**, lo **stato di benessere percepito** e la **resilienza**, alla scoperta dei **simboli** del nostro immaginario, capaci di valorizzare emozioni e pensieri e fare emergere risorse, da valorizzare nella propria vita.

**Quattro laboratori in riva al mare**, per il piacere della creatività e della **condivisione**.

È possibile iscriversi a **uno o più laboratori della giornata**:

Ore **09:00 - 11:00** Artemeditazione sull'**Albero della Vita**

Ore **11:30 - 13:30** Artemeditazione sul **Labirinto**

Ore **15:00 - 17:00** Artemeditazione sulla **Rosa**

Ore **17:30 - 19:30** Artemeditazione su **SoleLuna**

Per info e iscrizioni: [info@legatumoritrieste.it](mailto:info@legatumoritrieste.it)

**POSTI LIMITATI - ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Le iscrizioni verranno accolte in ordine cronologico fino ad esaurimento posti.