SCANNERIZZAMI

**La città ci circonda e ci plasma, offrendo incontri o profonda solitudine.**

**“La patria è dove l’anima trova pace”**
Lucio Anneo Seneca

**La pressione del gruppo può spingere verso scelte dannose, mascherate da normalità**

**“Ero come tutti, e proprio per questo mi stavo perdendo”**
Cesare Pavese

**Nello sport e nell'amicizia troviamo uno spazio per essere noi stessi ed esprimerci.**

**“Che cos'è un amico? Una singola anima che abita in due corpi”**
Aristotele

**Condividere una sostanza senza vera comunicazione svuota i rapporti umani.**

**“Bere è una forma emozionale di suicidio. È come uccidersi e poi rinascere”**

Charles Bukowski

**Prendersi cura di sé inizia dall'ascolto e dalla conoscenza del proprio corpo.**

**“Conosci te stesso”**

Γνῶθι σεαυτόν

Massima iscritta sul tempio di Apollo a Delfi

**Lupo all’altro uomo: uno sovrasta, l’altro subisce la sua ombra.**

**“Homo homini lupus”**

Tito Maccio Plauto