

I danni del fumo nel mirino di «Insieme si può»



I danni del fumo alla nostra salute sono ormai acclarati da tempo

Le iniziative proposte

Coinvolte le tre Asst, Humanitas, Comuni, scuole e associazioni sotto l'egida di Lilt e Politerapica

Un incontro/convegno in presenza e in diretta streaming su 10 canali social, due eventi di sensibilizzazione, 9 postazioni informative, 6 scuole superiori e una scuola primaria coinvolte per complessivi 3.000 studenti e alunni, tre Asst impegnate insieme a Humanitas Bergamo, nove Comuni toccati, dalle valli, alle città, alla pianura. Queste le attività in programma per il 4° appuntamento del progetto «Insieme si può. Insieme funziona - 2024» dedicato al fumo e ai suoi danni, in occasione della Giornata mondiale senza tabacco che ricorre il 31 maggio 2024.

E proprio il 31 maggio alle ore 18, a Caravaggio, all'Auditorium della Banca di Credito Cooperativo, in Vicolo San Carlo, si tiene l'incontro/convegno «Buttare la vita in fumo. Si comincia presto». Partecipano Alessandra Lugo, Ricercatrice - Istituto Mario Negri, Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e Lilt Bergamo, Claudio Bolandrini, sindaco di Caravaggio, Thomas Alloni, e Mattia Chittò, studenti - Liceo Scientifico Galileo Galilei, Caravaggio, Alessandro Berretta e Sara Pace, studenti del Liceo Scienze Umane «Federico» di Trescore Balneario. Apre i lavori Lucia De Ponti, presidente - Lilt Bergamo. Stimola la discussione Pasquale Intini, Politerapica e Lilt Bergamo.

Lo stesso giorno, sono in programma postazioni informative presso l'Ospedale Papa Giovanni XXIII, l'Ospedale Bolognini di Seriate e le Case di Comunità di San Giovanni Bianco e di Calcinato, con la partecipazione di professionisti e operatori sanitari, studenti delle professioni sanitarie e volontari.

Altre tre postazioni saranno allestite all'Istituto Federici di Trescore e uno a Treviglio, all'ingresso di un plesso scolastico che comprende 4 Istituti superiori, cui parteciperà anche un operatore dell'Asst Bergamo Ovest. Alle postazioni i volontari proporranno a chi fuma lo scambio tra una sigaretta e un prodotto sano e distribuiranno materiale infor-

mativo. Alle donne ricoverate in ostetricia e ai bambini in pediatria degli ospedali di Bergamo e di Seriate saranno donate matite con semi di piante officinali. E nell'atrio di entrambi gli ospedali, nel corso della mattina, si terranno eventi di informazione e sensibilizzazione aperti al pubblico, con il contributo delle rispettive direzioni strategiche.

Intanto a Clusone, sarà in dirittura di arrivo il progetto «Agente 00 Sigarette», iniziato a fine febbraio, con 30 bambini di due classi della scuola primaria di Piario e di Villa d'Ogna. Due mesi di attività per diventare «agenti contro il fumo».

Come sempre, saranno messe a disposizione prestazioni sanitarie gratuite, con il contributo di Asst Bergamo Est, Asst Papa Giovanni XXIII, Humanitas Gavazzeni, Associazione Amici di Gabry, Fondazione Angelo Custode e Politerapica. Sono visite di prevenzione e incontri e percorsi di sostegno psicologico. È necessario prenotarsi inviando una mail all'indirizzo segreteria@politerapica.it

In provincia di Bergamo quasi il 50% dei fumatori inizia a fumare prima dei 18 anni di età. Addirittura, più del 33% prima dei 15 anni. Questo mentre si stima che in Italia, nel 2019, il 14,9% di tutti i decessi sia dovuto al fumo. Parliamo di 96.000 morti, di cui più di 8.000 riferibili a fumo passivo. E si stima anche che il fumo sia responsabile di 558.000 anni vissuti con disabilità. Oltre tutto, nei grandi fumatori, l'immunoterapia - ultima frontiera della terapia medica oncologica - non funziona.

Forse abbiamo un problema. Ne vogliamo parlare. Soprattutto ai più giovani.

«Insieme si può. Insieme funziona - 2024» è il progetto di promozione della cultura della salute sul territorio bergamasco promosso da Acp - Associazione Cure Palliative, Ailar - Associazione Italiana Laringectomizzati, Aob - Associazione Oncologica Bergamasca, Associazione Amici dal Cuore Viola, Associazione Amici di Gabry, Associazione Insieme con il sole dentro, Fondazione Artet - Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori, Lilt Bergamo - Lega italiana per la lotta contro i tumori e Politerapica - Terapie della Salute.