

Melanoma e non solo: le malattie della pelle

di **Redazione**

29 Aprile 2024 - 10:22



Alla pelle, alla sua complessità, alle sue funzioni vitali e alla necessità di averne cura è dedicato il terzo appuntamento di “Insieme si può. Insieme funziona - 2024”. Le attività messe in campo sono tante. Si comincia con un incontro/convegno, venerdì 3 maggio 2024, alle 18, all’Ospedale Papa Giovanni XXIII mentre partiranno diverse attività di informazione e sensibilizzazione sul territorio. Come sempre, non mancheranno prestazioni sanitarie gratuite a disposizione della popolazione.

La pelle è l’organo più esteso del corpo umano. La sua superficie in un uomo adulto è di circa 2 m², senza contare capelli, sopracciglia, unghie e peli che sono anch’essi da considerare parte della pelle. Le sue funzioni sono essenziali per la vita: protezione, sensibilità, controllo dell’evaporazione, regolazione della temperatura del corpo, serbatoio di grassi e liquidi e pure ruolo di sintesi della vitamina D3.

Oltre che estesa, la sua struttura è molto più complessa di quanto si immagini. Sì, perché, pur avendo uno spessore che va da 0,5 a 3 mm, la pelle è composta da tre strati: l’epidermide, quello più esterno, il derma, quello intermedio, e l’ipoderma, quello più profondo. Ognuno di questi strati, naturalmente, ha delle sue funzioni ma la cosa è ancora più complessa: ogni strato, infatti, è formato, a sua volta, da diversi altri strati ognuno dei quali, a sua volta, ha una sua funzione.

Il suo strato intermedio, il derma, è poi ricco di terminazioni nervose e di vasi sanguigni. Risulta quindi evidente come in pochi millimetri siano concentrate strutture e funzioni importanti, complesse e delicate. Senza pelle non potremmo vivere. E della pelle, quindi, dobbiamo imparare a prenderci cura perché anche la pelle invecchia e, invecchiando, perde “robustezza” ma anche perché la pelle può pure ammalarsi. E una pelle ammalata non svolge le sue funzioni come è necessario che siano svolte e può rendere vulnerabile l’organismo.

È chiaro quindi che siamo di fronte ad un argomento molto più grosso di quello che può sembrare. Tanto più che sono circa 3.000 le patologie della pelle e che di malattie della

pelle si stima che siano affetti 20 milioni di italiani, un terzo della popolazione totale .

È utile allora che della pelle ci si prenda cura, che alla pelle si dedichi tutta l'attenzione necessaria e che si cominci a farlo da giovani. Addirittura, da bambini. E noi lo facciamo in concomitanza con il Melanoma Day che, come ogni anno, ricorre nei primi giorni di maggio.

INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA

“Insieme si può. Insieme funziona - 2024” è un progetto di cui sono promotrici otto associazioni di volontariato impegnate in salute e una struttura sanitaria privata impegnata nel sociale

- ACP - Associazione Cure Palliative
- AILAR - Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB - Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici dal Cuore Viola
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il sole dentro
- Fondazione Artet - Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori
- LILT Bergamo - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica - Terapie della Salute

“Insieme si può. Insieme funziona - 2024” è un progetto che ha raccolto il patrocinio e il sostegno di strutture sanitarie, enti e amministrazioni pubbliche, insieme, sul territorio

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Bergamo Ovest
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Diocesi di Bergamo- Ufficio Pastorale della Salute
- Fondazione Angelo Custode
- FROM - Fondazione per la Ricerca Ospedale di Bergamo
- AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Ambito Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- AVIS Provinciale di Bergamo
- CSV Bergamo

E con il sostegno e la collaborazione di

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo

“Insieme si può. Insieme funziona - 2024” è un progetto con l'obiettivo di contribuire alla promozione della cultura della salute tra i cittadini. E, attraverso questa, alla promozione di comportamenti sani e orientati al benessere. A cominciare da quelli legati alla prevenzione e alla diagnosi precoce.

INCONTRO/CONVEGNO

Titolo:

Serve un po' di cura. Per salvare la pelle. Perché?

Data: venerdì 3 maggio alle 18

Sede: Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo - Torre 7, aula 5

Modalità: in presenza e on-line

- Impostazione

Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico.

- Obiettivo

Proporre una riflessione semplice nei modi e seria nei contenuti sulla cura della pelle

- Partecipanti

- **Paolo Sena**

Direttore - UOC Dermatologia, ASST Papa Giovanni XXIII

- **Massimo Provenzi**

Responsabile - Oncologia Pediatrica, ASST Papa Giovanni XXIII

- **Marta Roncalli**

Psicologa Clinica - Politerapica e Lilt Bergamo

- **Robertin Iorga Ionut**

Studente - Liceo delle Scienze Umane Federici, Trescore Balneario

- **Nicolò Fenaroli**

Studente - Liceo delle Scienze Umane Federici, Trescore Balneario

- **Lucia De Ponti**

Presidente - Lilt Bergamo

- **Gabriele Cortesi**

Presidente - Conferenza dei Sindaci, ASST Bergamo Est

- Stimola la discussione

- **Pasquale Intini**

Politerapica e LILT Bergamo

- Partecipazione del pubblico:

Il pubblico potrà partecipare in presenza e da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute.

VISITE MEDICO-SPECIALISTICHE GRATUITE

Ambulatorio Dermatologico Anna Di Landro

Disponibilità:

- 15 visite specialistiche dermatologiche di prevenzione e diagnosi precoce

- Sabato 25 maggio 2024

- Dalle 9,30 alle 11,45

Sede:

- Brignano Gera D'Adda, Via Borgoratto, 6

Prenotazioni:

- Da lunedì 16 maggio

- Al numero 039.6369180, dalle 14,30 alle 18,00

- Al numero 345.4493837, dalle 20,30 alle 21,30

ASST Papa Giovanni XXIII

Disponibilità:

- 32 visite specialistiche dermatologiche di prevenzione e diagnosi precoce

- Sabato 18 maggio 2024

- Dalle 8,00 alle 10,00

Sede

- Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo

Prenotazioni:

- Da sabato 11 maggio

- Al numero 039.6369180, dalle 9,30 alle 13

Humanitas Bergamo

Disponibilità:

- 16 visite specialistiche dermatologiche di prevenzione e diagnosi precoce

Sede:

- Humanitas Castelli in via Mazzini 11, Bergamo

Prenotazioni:

attraverso la piattaforma Eventbrite

Lilt Bergamo - Delegazione Alta Val Seriana

Disponibilità:

- 25 visite dermatologiche di prevenzione e diagnosi precoce

- Venerdì 26 aprile 2024

Sede:

- Fondazione S. Andrea - Via S. Defendente, 1

- con la collaborazione del Dott. Giuseppe Falgheri

Prenotazioni:

- Al numero 393.7890296

- Dal 16 aprile 2024

Le visite medico-specialistiche di prevenzione e diagnosi precoce sono messe a disposizione a titolo gratuito fino ad esaurimento disponibilità. Per accedere al servizio è necessario prenotarsi, secondo le modalità indicate sopra.

INTERVENTI PSICOLOGICI DI SOSTEGNO GRATUITI

ASST Papa Giovanni XXIII

Disponibilità:

- 20 percorsi di sostegno psicologico

- Sede: Via Borgo Palazzo, 130 - Pad. 18°

Prenotazioni: chiamando il numero 035.2676546

- il lunedì e il mercoledì, dalle 8,30 alle 12,30 risponde un operatore

- il giovedì dalle 14 alle 15,30 risponde un operatore

- negli altri orari, lasciando un messaggio

Associazione Amici di Gabry

Disponibilità:

- 10 incontri di sostegno psicologico

con la collaborazione della Dott.ssa Giuseppina De Agostini

Sede: Associazione Amici di Gabry, Via Oriano, 20 - Treviglio

Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@amicidigabry.it, indicando nome, cognome e numero di telefono

Fondazione Angelo Custode

Disponibilità:

- 20 percorsi di accompagnamento psicologico

Sede: Consultori della Fondazione Angelo Custode nella provincia di Bergamo

Prenotazioni:

a mezzo e-mail indirizzata a antonio.mazzucco@fondazioneangelocustode.it, con indicazione di

- nome, cognome e numero di telefono

- titolo del progetto "Insieme si può. Insieme funziona 2024"

Politerapica - Terapie della Salute

Disponibilità:

- 20 incontri di sostegno psicologico

Sede: Politerapica, Via Nazionale 93 - Seriate

Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@politerapica.it, indicando nome, cognome e numero di telefono

Gli incontri di sostegno psicologico e i percorsi di accompagnamento psicologico sono messi a disposizione a titolo gratuito fino ad esaurimento disponibilità. Per accedere al servizio è necessario prenotarsi, secondo le modalità indicate sopra.

ATTIVITÀ SUL TERRITORIO

- Melanoma day LILT - Clusone

- Gazebo piazza del mercato

lunedì 11 maggio

- Intervento nelle scuole - Bergamo

- Pelle. Approccio alla medicina estetica e esiti cicatriziali

Intervento del chirurgo plastico, estetico e ricostruttivo all'ABF

4 maggio 2024

Tutte le classi 4° del corso di estetista

3 classi - 45 studenti

Dott. Andrea Lisa

In presenza

- Intervento nelle scuole - Clusone

- Prendersi cura della propria pelle: conosciamo il melanoma

Intervento del dermatologo all'Istituto Fantoni

8 maggio 2024

Tutte le classi 4° - 8 classi - 136 studenti

Dott.ssa Anna Di Landro

Consigliere Gised

In presenza

- Illuminazione in arancione - 3.5.2024

Bergamo - Porta S. Giacomo

- Coinvolgimento delle scuole - Trescore Balneario

Liceo Scienze Umane Federici

- Classe 5°Y Scienze Umane

- Preparano un lavoro sulla pelle con presentazione in powerpoint

- Due studenti partecipano al tavolo

- La classe partecipa all'incontro

- Intervento formativo/informativo presso azienda chimica

Progetto WHP con ATS Bergamo

200 lavoratori

2 interventi per 100 lavoratori l'uno

110 visite dermatologiche di prevenzione e diagnosi precoce