

Mangiare e stare bene, tutti i segreti all'incontro con gli specialisti

di Redazione Bergamo online

La tavola rotonda venerdì 22 marzo a Treviolo si potrà seguire anche in streaming



Ascolta l'articolo 3 min i NEW

Cosa significa mangiare? Quali gli alimenti da considerare sani, e perché non sempre li scegliamo? Quando subentra una patologia, qual è il rapporto che lega la malattia e il cibo? A queste domande risponderà il convegno organizzato per il secondo appuntamento del progetto **“Insieme si può. Insieme funziona - 2024”** che si svolgerà alle **18 di venerdì 22 marzo, alla biblioteca di Treviolo.**

“Mangiare è stare bene. Se ne parla tanto, si fa poco”: questo il titolo scelto per la tavola rotonda alla quale parteciperanno noti professionisti: **Vincenza Serra** (Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione - ASST Bergamo

Est), **Giuliana Rocca** (Responsabile UOS Promozione della salute - ATS Bergamo), **Valeria Perego** (Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e Lilt Bergamo), **Pasquale Gandolfi** (Sindaco di Treviolo). Un contributo verrà inoltre apportato dalle studentesse del Liceo delle Scienze Umane Federici di Trescore Balneario **Giulia Bosatelli** e **Lucrezia Poltronieri**, che presenteranno i risultati di un lavoro svolto con i compagni di Istituto. Moderatore sarà **Pasquale Intini** (Politerapica e LILT Bergamo).

PUBBLICITÀ

Sono in programma altre proposte tra cui **visite mediche e specialistiche gratuite**, in particolare consulenze dietologiche e valutazioni gastroenterologiche all'ospedale di Seriate e al gruppo Humanitas di Bergamo. Inoltre, saranno attivi anche **interventi psicologici di sostegno** presso ASST Papa Giovanni XXIII, Associazione Amici di Gabry, Fondazione Angelo Custode, Politerapica Terapie della Salute. Il prossimo invito è per il **19 e 27 marzo a Clusone**, dove è **prevista la partecipazione di oltre duecento studenti dell'Istituto Fantoni e dell'Istituto Alberghiero ABF**, per un percorso a piedi in compagnia, preceduto da un incontro con una nutrizionista. Si segnalano tra le attività sul territorio anche numerose **postazioni informative** circa il tema dell'alimentazione sana (con omaggio simbolo della dieta mediterranea), e un **appuntamento con la Direzione e i sanitari** a Seriate nella forma di evento pubblico, per ricordarci che la salute è il risultato di scelte quotidiane, che dipendono esclusivamente da noi.

L'evento si terrà in presenza e online sulle piattaforme streaming delle associazioni promotrici dell'evento: Associazione Cure Palliative, Associazione Italiana Laringectomizzati, Associazione Oncologica Bergamasca, Associazione Amici dal Cuore Viola, Associazione Amici di Gabry, Associazione Insieme con il sole dentro, Fondazione Artet – Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori, LILT Bergamo – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori e Politerapica – Terapie della Salute.