

Cancro al pancreas: incontri e visite gratuite per la prevenzione

di **Redazione**

10 Ottobre 2023 - 12:04



“Il fumo di sigaretta è il fattore di rischio maggiormente associato alla probabilità di sviluppare un carcinoma pancreatico. Altri fattori di rischio sono rappresentati dall’obesità, dalla ridotta attività fisica, dall’elevato consumo di alcol e di grassi saturi, e dalla scarsa assunzione di verdure e frutta fresca”. Lo dice AIOM, Associazione Italiana di Oncologia Medica nel rapporto “I numeri del cancro in Italia - 2022[1]”.

Il cancro al pancreas è una forma di tumore maligno molto aggressiva. Nel 2022, in Italia, i nuovi casi sono stati 14.500. Si prevede che nei prossimi anni l’incidenza aumenterà notevolmente, diventando la seconda causa di morte per tumore[2]. Un aumento che pare dipendere da due fattori: la maggiore longevità della popolazione e gli stili di vita.

A differenza di altri tumori, quello del pancreas risulta essere il più letale[3]. Quasi sempre, si giunge alla diagnosi quando la malattia è ad uno stadio molto avanzato e meno del 20% dei pazienti è candidabile a intervento chirurgico¹. Allo stesso tempo, per la natura stessa di questo tumore, risulta difficile veicolare farmaci antitumorali al suo interno³.

Insomma, siamo di fronte ad un cancro terribile, che sta aumentando in modo preoccupante, che non è facile diagnosticare, che è difficile curare e che trova tra i suoi principali fattori di rischio alcuni comportamenti che dipendono da noi. L’Istituto Farmacologico Mario Negri consiglia, infatti, senza alcun dubbio di evitare il fumo e l’uso

di alcool e di seguire stili di vita sani² come unico strumento di prevenzione contro questa malattia che lascia poche speranze.

È necessaria una riflessione. La scienza e la medicina stanno facendo molto. Si parla di nuove terapie e di modalità di presa in carico sempre più attente. Noi possiamo fare di più.

Ancora una volta è necessario sapere. E ancora è una questione di cultura, la cultura della salute. Questo è l'obiettivo del progetto "Insieme si può. Insieme funziona - 2023". Anche quando si parla di cancro al pancreas. E a questo tumore è dedicato il 7° appuntamento del progetto.

Attività sul territorio

Anche per questo appuntamento del progetto "Insieme si può. Insieme funziona - 2023" sono previste diverse attività sul territorio:

Incontro/convegno aperto a tutti, in presenza e in diretta streaming

Venerdì 13 Ottobre, ore 18, Ospedale Papa Giovanni XXIII

Una tavola rotonda con diverse figure per parlare nel modo più completo e più semplice di un cancro terribile, contro il quale abbiamo potenti armi di prevenzione primaria

Prestazioni sanitarie gratuite

- Visite gratuite per valutazione di familiarità
- Incontri e percorsi gratuiti di sostegno psicologico per pazienti e caregiver

Insieme si può. Insieme funziona - 2023

"Insieme si può. Insieme funziona - 2023" è un progetto di cui sono promotrici sei associazioni di volontariato impegnate in salute e una struttura sanitaria privata impegnata nel sociale

- LILT Bergamo onlus
- ACP - Associazione Cure Palliative
- AILAR - Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB - Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici di Gabry
- Associazione Insieme con il sole dentro
- Politerapica - Terapie della Salute

"Insieme si può. Insieme funziona - 2023" è un progetto che ha raccolto il patrocinio e il sostegno di strutture sanitarie, enti e amministrazioni pubbliche, insieme, sul territorio

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Fondazione Angelo Custode
- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo

- Città di Seriate
- CSV Bergamo
- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo

“Insieme si può. Insieme funziona - 2023” è un progetto con l’obiettivo di contribuire alla promozione della cultura della salute tra i cittadini. E, attraverso questa, alla promozione di comportamenti sani e orientati al benessere. A cominciare da quelli legati alla prevenzione e alla diagnosi precoce.

Incontro/Convegno

Titolo:

Cancro al pancreas. È necessario sapere.

Data: venerdì 13 ottobre, ore 18,00

Sede: Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo - Torre 7, aula 5

Modalità: in presenza e on-line

Impostazione

Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico.

Obiettivo

Parlare del cancro al pancreas. Una malattia terribile con potenti strumenti di prevenzione primaria.

Partecipanti

Silvia Carrara

Gastroenterologa endoscopista interventista - Humanitas Rozzano

Lucia De Ponti

Caregiver - LILT Bergamo Onlus

Roberto Labianca

Oncologo - LILT Bergamo Onlus

Marcella Messina

Presidente - Collegio dei Sindaci provincia di Bergamo

Domenico Pinelli

Chirurgo - ASST PG23

Giuseppe Sampietro

Servizio Epidemiologico Aziendale - ATS Bergamo

Paola Savoldelli

Psicologa - ACP, Associazione Cure Palliative

Stimola la discussione

Pasquale Intini

Politerapica e LILT Bergamo Onlus

Partecipazione del pubblico:

Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via via ricevute.

Prestazioni sanitarie gratuite

Dott. Roberto Labianca

Disponibilità:

10 visite per valutazione di familiarità

Prenotazioni:

a mezzo e-mail a LILT Bergamo Onlus, all'indirizzo legatumoribg@gmail.com, indicando nome, cognome e numero di telefono

ASST Papa Giovanni XXIII

Disponibilità:

20 percorsi di sostegno psicologico

- presso la sede di Via Borgo Palazzo, 130 - Pad. 18°

Prenotazioni:

al numero di telefono 035.2676546

- il lunedì e il mercoledì, dalle 8,30 alle 12,30 risponde un operatore

- il giovedì dalle 14 alle 15,30 risponde un operatore

- negli altri orari, lasciando un messaggio

Associazione Amici di Gabry

Disponibilità:

10 incontri di sostegno psicologico

- presso Associazione Amici di Gabry, Via Oriano, 20 - Treviglio

Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@amicidigabry.it, indicando nome, cognome e numero di telefono

Fondazione Angelo Custode

Disponibilità:

20 percorsi di accompagnamento psicologico

- presso la sede dei Consulenti della Fondazione Angelo Custode nella provincia di Bergamo

Prenotazioni:

a mezzo e-mail indirizzata a antonio.mazzucco@fondazioneangelocustode.it, con indicazione di

- nome, cognome e numero di telefono

- titolo del progetto *"Insieme si può. Insieme funziona 2023"*

Politerapica - Terapie della Salute

Disponibilità:

20 incontri di sostegno psicologico

- presso la sede in Via Nazionale 93

Prenotazioni:

a mezzo e-mail all'indirizzo info@politerapica.it, indicando nome, cognome e numero di

telefono

Le prestazioni sono messe a disposizione a titolo gratuito fino ad esaurimento disponibilità.
Per accedere al servizio è necessario prenotarsi, secondo le modalità indicate sopra.