



INCONTRI DI MUSICOTERAPIA

La musicoterapia è l'uso professionale della musica e dei suoi elementi (suono, ritmo, melodia e armonia) **per mantenere e migliorare salute e benessere fisico**, emotivo intellettuale, spirituale e comunicativo e per ottimizzare la qualità di vita. Attraverso la musica, si vive una nuova esperienza per una condivisione e socializzazione nella massima libertà di espressione ed in assenza totale di giudizio.

OBIETTIVI:

- Risvegliare le parti sane
- Ridurre l'ansia
- Migliorare il controllo del dolore
- Far ritrovare il piacere del corpo
- Riscoprire la voce
- Ritrovare identità e autostima



Le sedute si svolgeranno in gruppo (max dieci partecipanti) **il martedì alle ore 18.30 presso la sede della LILT** (Lega Italiana per la lotta contro i tumori) Via Francesco di Manzano, 15 – Udine, con inizio fine marzo 2023 per 8 incontri e saranno condotte dalla musicoterapeuta dott.ssa Luisa Simoncini, specializzata in musicoterapia in ambito oncologico medico.

**Le RICHIESTE DI ADESIONE vanno consegnate
c/o Accettazione DAY HOSPITAL**

**Pad. 15, 2° piano - lato est / Segreteria LILT Pad. 8, piano terra
(dal lunedì al venerdì, ore 09:00/13:00)**

Dove trovarci

Associazione di volontariato - Odv
Via Francesco di Manzano, 15 – 33100 Udine
Tel. 0432.548999
Fax 0432.425058

Segreteria Presidenza c/o ASU FC Pad. 8 p.t.
Ospedale S.M. della Misericordia
Tel./fax 0432.481802
e-mail: liltudine@gmail.com – www.legatumoriudine.it