



## INCONTRI DI MUSICOTERAPIA

La musicoterapia è l'uso professionale della musica e dei suoi elementi (suono, ritmo, melodia e armonia) per mantenere e migliorare salute e benessere fisico, emotivo intellettuale, spirituale e comunicativo e per ottimizzare la qualità di vita.

Attraverso la musica, si vive una nuova esperienza per una condivisione e socializzazione nella massima libertà di espressione ed in assenza totale di giudizio.

Obiettivi:

- Risvegliare le parti sane
- Ridurre l'ansia
- Migliorare il controllo del dolore
- Far ritrovare il piacere del corpo
- Riscoprire la voce
- Ritrovare identità e autostima

Le sedute si svolgeranno in gruppo (max dieci partecipanti) il lunedì alle ore 18.00 presso la sede della LILT (Lega Italiana per la lotta contro i tumori) Via Francesco di Manzano, 15 - Udine, con inizio da fine ottobre 2019 per 8 incontri e saranno condotte dalla musicoterapeuta dott.ssa Luisa Simoncini, specializzata in musicoterapia in ambito oncologico medico.

**PER LE ADESIONI RIVOLGERSI IN ACCETTAZIONE  
DAY HOSPITAL ONCOLOGICO PAD. 15 - 2° piano - ala est.**

Presidente LILT Udine  
ing. Giorgio Arpino

Referente del progetto  
dott.ssa Luisa Simoncini

I medici coordinatori LILT Udine  
dott. Libero Grassi