

## **Colloqui gratuiti con una Psicologa Psicoterapeuta**

Sezione di Verona - Via Isonzo 16 Verona

Per prenotazioni :

**Tel. 0458303675 - Cell. 334 5216814**

# **SOSTEGNO PSICOLOGICO**

Il nostro corpo e la nostra mente sono un'unica cosa,  
quando il corpo si ammala anche la nostra mente soffre.



## **LA LILT SEZIONE DI VERONA OFFRE UN NUOVO SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER DIAGNOSI DI TUMORE**

### **Assistenza alle persone con diagnosi di tumore ed alle loro famiglie**

Quando la malattia, sia essa più o meno grave, sconvolge la vita dell'individuo, innesta un susseguirsi di emozioni che si ripercuotono sul soggetto stesso e sulla sua famiglia. Quasi sempre l'evento tumore coinvolge numerosi aspetti della vita della persona, a partire dal momento della diagnosi fino alla gestione della terapia e all'accettazione del protrarsi per lungo tempo delle cure e dei controlli. La ricerca ha evidenziato che un terzo delle persone affette da tumore presenta elevati livelli di stress emozionale, in particolare ansia, depressione, disturbi del sonno e della sessualità, influendo in modo significativo sulla qualità della vita del soggetto.

Lo psicologo, affiancando i medici, può sostenere il paziente dal momento della diagnosi fino a tutto il processo terapeutico. Quando le risorse personali e familiari non sono più sufficienti ad affrontare la crisi, la figura dello psicologo può aiutare il malato a trovare delle strategie personalizzate al fine di sostenere al meglio la terapia.

### **I colloqui psicologici**

I colloqui psicologici permettono di identificare i bisogni sottostanti del malato e favorire un adeguato sostegno. Scopo dei colloqui psicologici è quello di

rendere partecipe il paziente dei propri stati emotivi, di ascoltarli, di dare un nome alle emozioni, così da poterne parlare e imparare a gestirle.

### **Supporto ai familiari**

Gli incontri con i familiari si rivolgono al gruppo di persone che, vivendo con il malato, condividono con lui i disagi della malattia. A volte lo stress colpisce la famiglia tanto quanto l'ammalato creando una serie di criticità che richiedono l'intervento esterno per essere affrontate.

### **I colloqui con i familiari aiutano**

- A capire come possono cambiare le relazioni che hanno creato disagio e confusione.
- A favorire la comunicazione affinché i bisogni delle due parti siano ascoltati e risolti
- A fare emergere quali azioni introdurre per riorganizzare gli equilibri che con la malattia sono cambiati.
- A identificare i familiari " assistenti " che sono in difficoltà, per integrarli nel percorso di sostegno psicologico al malato.

Supportare i familiari è di notevole importanza per il paziente e per un percorso di cura più efficace.