

**A TUTTI I SINDACI
E ASSESSORI ALLA SALUTE
DEI COMUNI FRIULANI
LORO SEDI**

Udine, 7 aprile 2021

Oggetto: “La LILT si prende cura di Te – Supporto ai malati oncologici e loro familiari”
iniziativa finanziata dalla Regione Friuli Venezia Giulia e dal Ministero del lavoro
e delle Politiche sociali

Gentilissimi,

Vi informiamo che abbiamo attivato un' articolata iniziativa dal titolo “*La LILT si prende cura di Te – Supporto ai malati oncologici e loro familiari*”. Particolare rilievo, anche perché mette a frutto la consolidata esperienza acquisita dalla LILT friulana negli ultimi anni nell'ambito psico-oncologico, assume in questo contesto il progetto denominato “**sportello di elaborazione del lutto**”, che desideriamo presentarVi e che ci auguriamo vorrete far conoscere nel Vostro territorio.

Tale progetto, già avviato, si concretizza in un **ambulatorio di counseling** tenuto da una psicologa (affiancata da un medico) per problematiche legate non solo alla condizione più estrema, quella del lutto, ma anche alla facilitazione del percorso ed evoluzioni delle diagnosi e terapie oncologiche. L'ambulatorio è aperto tutti i lunedì, l'orario (dalle 9.00 alle 12.00) è indicativo e suscettibile di personalizzazione, previo accordo/prenotazione con le segreterie ai numeri di telefono 0432 481802 – 0432 548999. Ad un primo approccio, ovviamente in presenza, potrà seguire un trattamento successivo anche a distanza, con modalità da concordare.

Tenendo in alta considerazione la salute ed il benessere di ciascuno, l'importanza della prevenzione ad ogni livello ed il vitale supporto alla popolazione colpita da malattie oncologiche, l'iniziativa “**La LILT si prende cura di Te**” comprende poi una serie di attività di supporto e sostegno (in altri ambiti inesistenti a titolo gratuito) rivolte alle persone in situazione di fragilità, in un particolare periodo della loro vita scombinata dal tumore. Si tratta di **altri sei progetti indipendenti** volti, ognuno, a dare sollievo e aiuto alla persona ammalata (e ai suoi familiari) sostenendoli e supportandoli attraverso attività di rilassamento e potenziamento delle proprie risorse. Tali azioni sono inoltre di supporto al sistema socio sanitario regionale in quanto accolgono persone fragili (indirizzate in particolare dal Dipartimento di Oncologia dell'ASU FC) che in alternativa ricadrebbero sui servizi della rete regionale.

Questi i sei progetti:

- "agopuntura" come terapia del dolore in oncologia,
- trattamenti Shiatsu,
- tecniche di respirazione "Yoga Pranayama",
- interventi di rilassamento psico fisico "Cranio sacrale biodinamico",
- ciclo di trattamenti estetici individuali e di gruppo,
- incontri di gruppo di Musicoterapia.

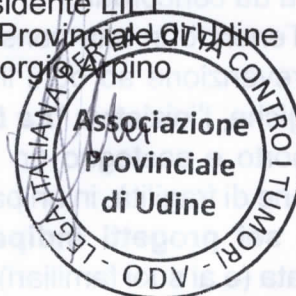
Tutte queste attività – che, ribadiamo, sono totalmente gratuite – vengono svolte presso la sede e **Centro Medico di Prevenzione e Ascolto LILT "Nella Artemi"** in via Francesco di Manzano 15 a Udine (a fianco del Palazzo della Regione). Si tratta di un ambiente "più familiare", esterno e slegato dal contesto ospedaliero dove i ricordi, a volte dolorosi, di un percorso difficile, possono affiorare e portare malessere emotivo e disagio, causa a volte di rinunce a proseguire un percorso di recupero del benessere personale.

Chiediamo gentilmente il prezioso supporto e la collaborazione delle Amministrazioni comunali per individuare le persone in situazione di incertezza ed in cerca di aiuto ed indirizzarle presso la struttura della LILT, sollevando così il servizio sanitario locale, e rafforzando quella "rete della Prevenzione" per raggiungere, capire e curare la persona che è tra i nostri obiettivi primari.

A tal proposito ricordiamo la nostra attività di visite preventive gratuite (visita senologica, visita dermatologica, visita urologica, visita di chirurgia maxillo facciale, visita medica – ricerca FOBT sangue occulto nelle feci) che effettuiamo in modo continuativo nella nostra sede e – anche se attualmente resa problematica dall'emergenza Covid 19 - la nostra attività informativa ed educativa con le scuole e, su richiesta, con le Amministrazioni comunali.

Rimanendo in attesa di un Vostro cortese riscontro, ringraziamo per l'attenzione e inviamo i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente LILT
Associazione Provinciale di Udine
ing. Giorgio Arpino



GA/dv
Prot.n. 59/2021