


WEBINAR GRATUITO

Uomo e ambiente in salute

scelte per un futuro di benessere
in una società sostenibile

 **sabato 28 novembre**
dalle 9 alle 12

**Clicca il logo del social
desiderato per seguire la diretta**



PATROCINATO DA



comune di trieste

- Ore 9:00 | prof. Luigi Fontana
 - **COME INVECCHIARE IN SALUTE E CONTRIBUIRE A UN FUTURO SOSTENIBILE PER L'AMBIENTE E LA SOCIETÀ.**
- Ore 9:30 | DOMANDE E RISPOSTE CON IL PUBBLICO
- Ore 9:45 | prof. Cristiano Crescentini
 - **MINDFULNESS E CONSAPEVOLEZZA DEL VIVERE: QUALI BENEFICI PER IL BENESSERE INDIVIDUALE E DELLE RELAZIONI.**
- Ore 10:15 | DOMANDE E RISPOSTE CON IL PUBBLICO
- Ore 10:30 | dott.ssa Barbara Bergnach
 - **LA TRADIZIONE AYURVEDICA: CONOSCENZA E SAGGEZZA DELL'EQUILIBRIO DELLA NATURA. QUALI INSEGNAMENTI PER MANTENERE LA SALUTE E VIVERE IN ARMONIA.**
- Ore 11:00 | DOMANDE E RISPOSTE CON IL PUBBLICO
- Ore 11:15 | dott.ssa Maddalena Lubini
 - **CONCLUSIONI E PROSPETTIVE.**
- Ore 11:30 | SALUTI FINALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

prof.ssa Bruna Scaggiante

docente Università degli Studi di Trieste e Presidente LILT Trieste

dott.ssa Sara Todeschini

indologa, presidente Associazione Joytinat Trieste e Scuola AYAT® Trieste

Maria Teresa Bertaccini

direttrice Scuola AYAT® Joytinat Trieste