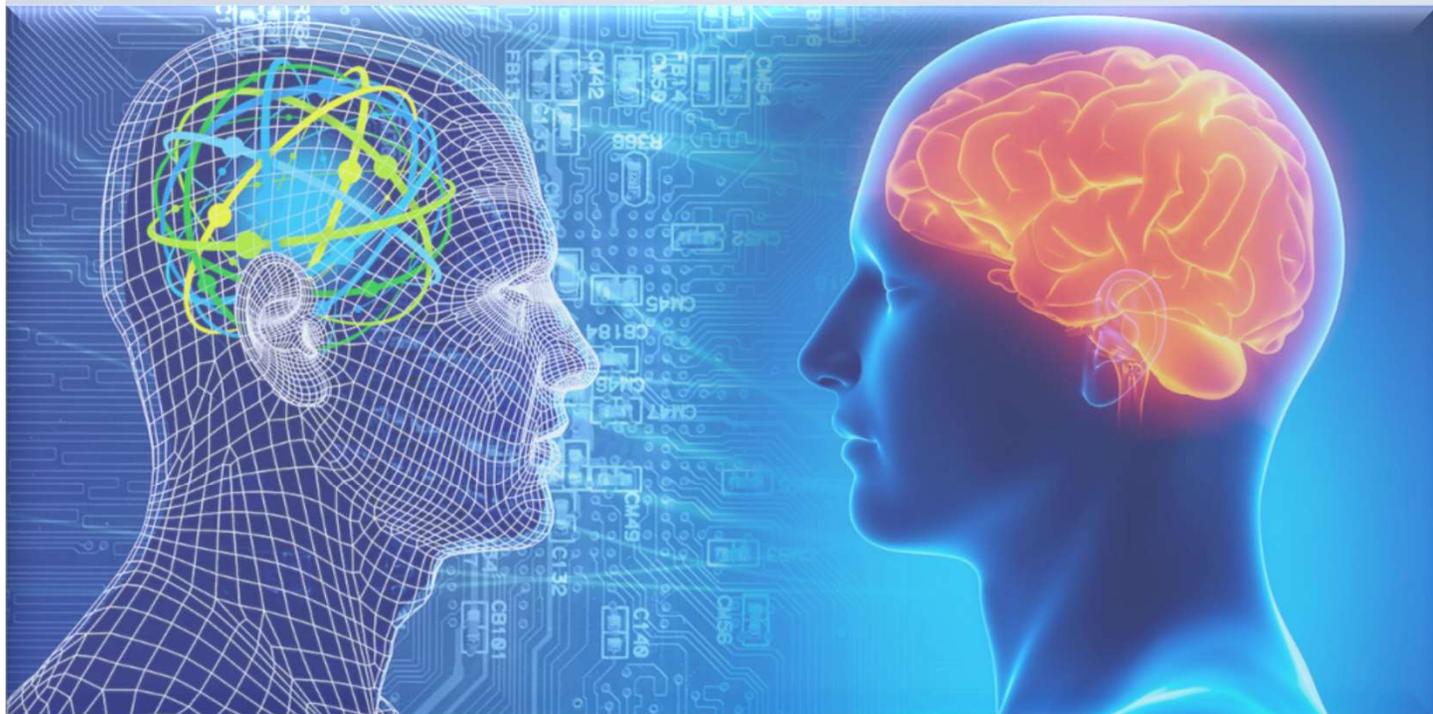


# Come allenare il cervello e mantenerlo giovane

**Dott. Thomas West**

*Psicologo e specializzando in neuropsicologia*

*Verrà affrontato il tema del declino cognitivo dovuto all'invecchiamento e i modi per contrastarlo*



**23 maggio**

dalle ore 10.00 alle 12.00

*presso la sede di Trieste del CSV, Seminario Vescovile  
via Besenghi, 16 (Il piano)*

L'evento è gratuito e aperto a tutti!

Vi aspettiamo numerosi con i Vostri amici e conoscenti

L'evento rientra nel progetto

**Good Senior Life**