

Per il supporto a chi assiste un malato a casa

Formazione e consulenza al care-giver

Corsi di formazione sulle tecniche di base nella assistenza a domicilio e sulle problematiche psicologiche dell'assistito. Gli specialisti potranno poi essere consultati da parte dei care-giver, per il tramite della centrale operativa, anche dopo il termine dei corsi, per problematiche e quesiti che possano insorgere durante la loro attività.



Per l'orientamento e la formazione di nuovi volontari

Selezione, formazione, supervisione del volontariato

Corsi di formazione per volontari con specialisti sanitari, psicologi e rappresentanti delle associazioni. Gli aspiranti volontari verranno aiutati ad orientarsi rispetto alle diverse possibilità e poi supportati da un programma di supervisione con cadenza mensile durante il periodo di attività sul campo.



Quando fare rete aiuta a raggiungere gli obiettivi

Il progetto grazie alla rete costruita, ci permette di aiutare persone che stanno vivendo delle difficoltà a raggiungere un esito favorevole del loro stato psichico fisico nonostante circostanze avverse e traumatiche.

La nostra ambizione è aumentare la "Resilienza" insita in ognuno di noi.

Progetto molto ambizioso ma è solo

"Cercando l'impossibile che l'uomo ha sempre realizzato e conosciuto il possibile" (M. Bakunin)



Tempo Positivo

Centro Polifunzionale per il supporto ai pazienti con malattie croniche gravi e i loro familiari nel territorio Polesano

TEMPO



POSITIVO

Contatti

Segreteria c/o Pescheria Vecchia Lendinara

Martedì-Giovedì-Sabato

Dalle ore 10.00 alle ore 12.30

Tel e WhatsApp: 3791552362

Mail: info@tempopositivo.it Pec: segreteria@pec.tempopositivo.it

sito internet: www.tempopositivo.it

Pagina Facebook: Tempo Positivo

FINALITA' DEL PROGETTO

Lo scopo del Centro Polifunzionale "Tempo Positivo" è di fornire aiuto alle persone con patologie croniche gravi e ai loro familiari, per dare sollievo alle difficoltà psicologiche ed emotive e supporto nella gestione di alcune necessità pratiche, agendo a livello territoriale, integrandosi con le strutture sanitarie ed in collaborazione con le risorse sociali del territorio.

PARTNER DEL PROGETTO

Comune di Lendinara
Comune di Fratta Polesine
Comune di Villanova del Ghebbo
Comune di San Bellino
Azienda ULSS 5 Polesana
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori-LILT
Associazione Parkinson Rovigo
Associazione ADA Rovigo



ATTIVITA' PROPOSTE

Per il benessere psicofisico di pazienti e familiari

Laboratorio Yoga
Corsi di gruppo, di otto sedute, con cadenza settimanale. Lo Yoga favorisce il rilassamento e migliora le capacità di reazione allo stress e alla malattia.



Laboratorio Reiki
Sedute individuali di 20 min. Reiki potenzia la capacità di attivare energia dalle proprie risorse emotive e far fronte alla malattia o alle situazioni di difficoltà (tra cui gli effetti collaterali dei trattamenti specifici).



Laboratorio Danza
18 incontri di due ore ciascuno, con cadenza settimanale. Muoversi con la musica mantiene le performance fisiche, contrasta la depressione e favorisce il contatto tra le persone.



Laboratorio Estetica
Consulenze di gruppo con professionisti esperti, estetista e parrucchiere, accompagnate da attività pratiche, stimolando la sperimentazione di diverse soluzioni per la cura del corpo e della propria immagine, giocando con colori e materiali.



Per il sostegno all'infanzia

Supporto psicologico
Incontri della famiglia con uno psicologo per affrontare lo stato di disagio e sofferenza dei minori, dovuto alla presenza della malattia in famiglia, e fornire strumenti per migliorare le capacità di comunicazione e la elaborazione dello stress.



Pet Therapy
Interventi di gruppo o individuali con l'utilizzo di cani opportunamente addestrati e guidati un operatore specializzato indirizzati a bambini, fino ai 12 anni, ammalati di tumore o in situazione di disagio per un genitore o familiare con patologia grave.

