

MISCELLANEA

Incontri di Cultura e Salute



Conferenza:

"All'origine dell'ansia"

capirne il senso per imparare a gestirla

Relatore:

dott. Patrick Moretti

L'ansia si colloca tra il reale e l'irreale e la sua dimora è il corpo nell'attesa. Condizione fisiologica naturale e fondamentale per attivare le nostre risorse, l'ansia può trasformarsi, attraverso le sue innumerevoli declinazioni, in fonte di stress o in un malessere paralizzante. Come far fronte a questa deriva senza perdere il suo valore biologico e di senso, ritrovando il giusto equilibrio dinamico? Come poter evitare questa deriva o scappare dai suoi artigli per ritrovare l'equilibrio perduto? Con la serata informativa, realizzata dalla LILT Onlus e dall'ASPIC FVG, il Relatore, lo psicologo e psicoterapeuta Patrick Moretti, si propone di dare utili spiegazioni e suggerimenti.

MERCOLEDI' 31 GENNAIO 2018 ORE 20.30

Ingresso libero

Sala Parrocchiale di S. Giuseppe - Viale Venezia, 285 - Udine