

LA DIAGNOSI PRECOCE PUÒ SALVARE LA VITA

«UNA DONNA SU OTTO SI AMMALA, MA HA ALTE CHANCE DI GUARIGIONE. I CONTROLLI PERIODICI SONO INDISPENSABILI», DICE L'ESPERTO. E A BREVE AVREMO NUOVI METODI DI CURA GRAZIE ALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE



Samantha de Grenet



Daria Bignardi

LORO NE SONO USCITE

Alcune donne celebri che sono guarite dal tumore al seno: da sinistra, la showgirl Samantha de Grenet, 54 anni; la giornalista Daria Bignardi, 64; l'attrice Angela Finocchiaro, 69.



Angela Finocchiaro

di Francesca Solari

Con 60 mila nuovi casi attesi in Italia nel prossimo anno, pari a circa 170 diagnosi ogni giorno, la lotta contro il tumore al seno continua a richiedere un'attenzione costante, anche se la malattia è sempre più curabile. «Nonostante colpisca una donna su otto, la percentuale di

guarigione generale si attesta intorno all'88 per cento e supera il 90 per cento se la diagnosi è precoce», rassicura il professor Francesco Schittulli, oncologo, senologo e presidente nazionale della LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori). A testimoniare sono anche le numerose donne celebri uscite vittoriose dall'esperienza: da Daria Bignardi a Samantha de Grenet,

da Sabrina Salerno ad Angela Finocchiaro, passando per Carla Bruni e Amanda Sandrelli.

ATTENZIONE ANCHE SE SI È GIOVANI

C'è però ancora molto da fare, in primo luogo sulla prevenzione affinché sia più estesa e uniforme. Estendere significa, innanzitutto, prevedere controlli per più fasce di età. «Mi riferisco innanzitutto alle donne



Francesco Schittulli
presidente
nazionale LILT
**«PER NOI
L'OBIETTIVO
È MORTALITÀ
ZERO»**

VW/Sk4/M0/M0Nm12YzQNmEkMS002W4H1TikNzrOTThmME2NlRbNmO2ludMYTl2M2l2NmQNmEkM00W4H1Wl27mlZi05NmZiYzr0YTZhdEMEAuNS04MC0uQV0xMTc0Nzr0MSMh17ZElm

► **marcia dovrebbe contemplare visita senologica ed ecografia annuale dai 25 anni, a cui aggiungere la mammografia – sempre annualmente – a partire dai 40, oltre a test in età giovanile per donne che hanno familiarità con la malattia.**

UN AIUTO DALLE NUOVE TECNOLOGIE

Sul fronte diagnostico, nell'immediato futuro, potrà venirci incontro anche l'Intelligenza artificiale: nello studio delle mammografie potrà supportare i medici individuando il seno a maggior rischio di tumore. Sarà inoltre possibile effettuare il monitoraggio dei tumori non palpabili tramite l'utilizzo dei raggi infrarossi. «E anche in ambito terapeutico si stanno imponendo novità promettenti. Si potranno, per esempio, distruggere i tumori in fase iniziale grazie alla criochirurgia, che sfrutta aghi a bassissima temperatura», conclude il medico.

Francesca Solari

Chiedilo al dottore

NELLE DONNE IN MENOPAUSA, L'OSTEOPOROSI SI CURA CON ALIMENTAZIONE E TERAPIE MIRATE

Risponde
**MICHELE
BONACCORSO**
Medico chirurgo,
esperto in medicina
preventiva,
rigenerativa
e antiaging



Caro dottore, ho 54 anni e da un po' di tempo avverto dolori diffusi alle ossa delle gambe e alla schiena. Ho paura che possa trattarsi di osteoporosi. Come faccio a saperlo ed eventualmente che cosa devo fare per trattare il problema?

Laura

Gentile Laura, l'osteoporosi è una malattia silente che spesso emerge solo con fratture o dolori tardivi. Dopo la menopausa la perdita di massa ossea accelera per il calo degli estrogeni. L'esame di riferimento è la Moc (Mineralometria ossea computerizzata), da affiancare a controlli ematici per vitamina D, calcio e marcatori ossei. La prevenzione prevede un'alimentazione ricca di calcio e vitamina D, esposizione moderata al sole e attività fisica regolare con esercizi di carico e di resistenza. Se la diagnosi conferma l'osteoporosi, possono essere indicati farmaci specifici o la terapia ormonale sostitutiva, sempre dopo valutazione specialistica. Intervenire precocemente è essenziale per preservare le ossa e ridurre il rischio di eventuali fratture.

È LA NATURA IL GRANDE ARCHITETTO DEI CAPELLI



MIGLIO

ORTICA



ZINCO E SELENIO
METIONINA
RAME E CISTEINA

DALLE RICERCHE ANTICADUTA

MiglioCres®
Miglior Crescita

Quando stress, cambi di stagione, inquinamento, trattamenti estetici e squilibri alimentari minacciano la salute dei capelli.

CHERATINIZZANTE.

Apporto di Oligoelementi,
PICCOLE GRANDI SOSTANZE
MINERALIZZANTI.

FORZA E DENSITÀ dei capelli
Benessere di cute ed unghie
LUMINOSITÀ e pigmentazione dei capelli.

MiglioCres è anche in Fiale e Shampoo • **In Farmacia e Erboristeria**

DISPONIBILE ANCHE PER UOMO CON SERENOA REPENS

MiglioCres[®] è distribuito da **F&F** F&F srl - 06/9075557 - mail: info@feffsrl.eu



www.migliocres.it

OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2025 - Leggere le avvertenze riportate sulla confezione. Gli integratori non sostituiscono una dieta variata, equilibrata ed un sano stile di vita.

VWShMIMONm2YzQnNmEkMS007WM1|TKnccOThmMWE2NlBbNmO2lMvYt3M2l2NmOnNmEh00OMM1|Wl27mlJzO6Nm3YzQnNYT7bMhE4nS0MCOmQVOrMTzONzoxMSM1l7Elm