



IN BREVE

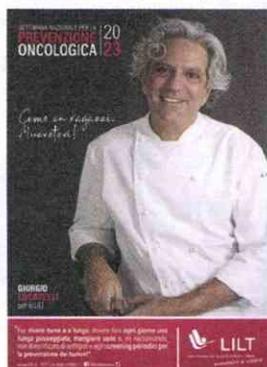
Appuntamento con la felicità

Segnatevi queste date: 24, 25 e 26 marzo. È in questi tre giorni, infatti, che a Como si svolge, per la prima volta in Italia, il *World happiness summit* (WOHASU), l'appuntamento mondiale con la felicità. Un grande evento aperto al pubblico nel corso del quale si confrontano i massimi esperti nell'ambito della psicologia, del benessere, della sostenibilità e dell'economia, tra cui quest'anno anche **Daniel Kahneman**, lo psicologo israeliano Premio Nobel per l'economia nel 2002, con l'obiettivo di aiutare le persone a essere più felici. Ma il summit di Como è anche l'occasione per parlare di benessere sul posto di lavoro. L'importanza di tale iniziativa è supportata da una ricerca che indica come tutti noi siamo usciti dalla pandemia con una chiara missione: dare priorità alla felicità anche sul posto di lavoro. Perché essere felici è un dovere oltre che un auspicio. Il WOHASU è stato ideato da Karen Guggenheim nel 2016 e l'ultimo *World Happiness Summit* si è svolto nel marzo 2022 a Miami, in Florida, con oltre 40 relatori e più di 100 coach che si sono rivolti a un pubblico proveniente da 40 Paesi diversi per imparare l'arte (perché di questo si tratta) di essere felici. Per info: www.worldhappinesssummit.com.



Prevenire è sempre meglio

Un'alimentazione sana aiuta a stare bene e ad allontanare il rischio di sviluppare una patologia oncologica, specie se associata a un'adeguata attività fisica. Ne è convinto lo chef **Giorgio Locatelli**, ambasciatore della cucina italiana nel mondo e giudice nelle recenti edizioni di *MasterChef Italia*. Locatelli è stato scelto dalla **LILT**, la **Lega italiana per la lotta contro i tumori**, come testimonial per la **Settimana nazionale per la prevenzione oncologica**, l'appuntamento annuale promosso dall'associazione per diffondere la cultura della prevenzione e sensibilizzare sull'importanza di adottare un corretto stile di vita. **Fino al 26 marzo**, oltre a ricevere informazioni e consigli su come migliorare le proprie abitudini a tavola e non solo, presso i centri **LILT** di tutta Italia, previa prenotazione al numero verde **SOS LILT 800998877**, sarà possibile effettuare visite e controlli di



screening preventivo. Simbolo della campagna, insieme con chef Locatelli è l'olio d'oliva italiano, grande alleato della nostra salute per via delle sue numerose proprietà nutrizionali, che verrà distribuito a tutti coloro che si rivolgeranno alla **LILT** grazie alla collaborazione con il Consorzio Olio di Calabria IGP. Per info: www.lilt.it.