

appuntamenti della settimana

a cura di Lorenza Reulli



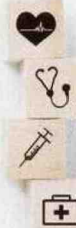
Tumore al seno: la lotta si tinge di rosa

A ottobre, il mese più rosa dell'anno dedicato alla prevenzione femminile, anche la Lega italiana per la lotta contro i tumori scende in campo con la Campagna Nastro Rosa 2022 (Lilt for Women) e la sua nuova testimonial, la conduttrice televisiva e radiofonica Francesca Fialdini. Per quattro settimane, contattando il numero verde **800.998.877** (lun.-ven., ore 10-15) sarà possibile prenotare una visita senologica gratuita in uno dei tanti ambulatori Lilt attivi su tutto il territorio nazionale, mentre verrà distribuito materiale informativo per sensibilizzare su questo tumore in crescita anche nelle under 50. Vale per tutte le donne, infatti, il claim della campagna 2022: **Prevenzione: la migliore amica di ogni donna. lilt.it**

26 settembre

Al via la settimana della prevenzione cardiovascolare

Aprè la strada alla Giornata mondiale del Cuore del 29 settembre l'**HOOpen Week sulle malattie cardiovascolari** organizzata da Fondazione Onda, Osservatorio sulla salute della donna e di genere. Una settimana di controlli e servizi clinici, diagnostici e informativi gratuiti (in presenza e a distanziamento) nelle numerose strutture del network del Bolini Rosa per promuovere la prevenzione e la diagnosi precoce dei più pericolosi nemici del cuore, con un focus su aneurisma aortico addominale, infarto cardiaco, malattie valvolari e scompenso cardiaco. Le date, gli orari e le modalità di prenotazione su **bolinirosa.it**



16 settembre 29 ottobre

A Bergamo la scienza compie... 20 anni!

Compleanno speciale, edizione speciale. A spegnere le 20 candeline sulla torta di **BergamoScienza**, infatti, ci saranno addirittura due premi Nobel: Sir Andre Geim, lo scopritore del grafene, e Craig Cameron Mello, famoso per le sue ricerche in campo genetico. Ma nelle giornate che celebrano il ventennale di questo grande festival, che quest'anno finalmente torna dal vivo, chiunque potrà ritrovarsi a discutere con i più brillanti "cervelli" del mondo scientifico nostrano e internazionale, nonché partecipare a seminari e laboratori su argomenti "astrusi", ma che magicamente diventeranno comprensibili anche ai profani. Come sempre, attività ed eventi per i bambini e per i ragazzi. Il programma completo è disponibile su **bergamoscienza.it**

Cibo e scienza a Mantova

Dal 30 settembre al 2 ottobre, Mantova ospita la VI edizione di **Food&Science Festival**. Attraverso vari eventi (laboratori, conferenze, mostre, spettacoli...), esplora lo stretto legame tra alimentazione, scienza, tecnologia, ricerca, tutela delle risorse alimentari. **foodscience festival.it**

2 ottobre 30 settembre

Un lungo weekend di yoga per "ascoltare" se stessi e gli altri

Settembre si chiude con l'apertura dell'ormai noto **Yogafestival Milano**, tre giorni di puro benessere globale per imparare a vivere in modo più gioioso e consapevole. Il tema portante di quest'anno, **In ascolto: saper vedere, imparare ad ascoltare**, aiuta a recuperare la capacità di "sentire" (nell'accezione più profonda del termine) se stessi e gli altri, presupposto fondamentale per ritrovare l'equilibrio interiore. Ad accompagnare in questo percorso verso la consapevolezza, grandi maestri italiani e internazionali, che negli spazi del milanese Superstudio Più (via Tortona 27) animeranno freeclass e workshop aperti a tutti. In contemporanea eventi, musica, trattamenti olistici e anche lo **Spazio Bimbi** a ingresso gratuito. Tutte le info su **yogafestival.it**



1-2 ottobre

Una mela al giorno toglie la sclerosi multipla di torno

Il tempo delle mele Aism (Associazione italiana sclerosi multipla) cade nel primo weekend di ottobre, quando i profumati sacchetti di Granny smith, Golden e Noared coloreranno di rosso, giallo e verde le piazze di numerose città italiane. Un'occasione da... cogliere al volo per fare scorta del prezioso frutto, benefico per la salute, e per sostenere la ricerca scientifica sulla sclerosi multipla (SM) con una donazione minima di 10 euro. Alla manifestazione, che tornerà in piazza il 4 ottobre per la Giornata del Dono, è legato il numero solidale Aism **45512** per raccogliere fondi destinati allo studio sull'impatto del Covid-19 nella vita delle persone con SM. Tutte le info su **aism.it/mela**



Per chi prende a cuore la propria salute

Il 29 settembre, Giornata mondiale del cuore, l'integratore per il colesterolo **ArmoLIPID** rinnova l'alleanza con la Banca delle Visite e lancia una nuova tappa di **Mettici il Cuore**, il percorso solidale iniziato nel settembre 2021. Quest'anno, **Mettici il Cuore talks - Appuntamenti con la prevenzione** promuove una serie di interviste e approfondimenti per difendere la salute cardiaca attraverso cinque "talks" online: per ogni visualizzazione/download dalla landing page verrà raccolto l'ammontare di una visita medica per chi ne ha bisogno. I talk sono sui canali social di ArmoLIPID e su **armolipid.it/mettici cuore**