

TEMPO DI...



seno sano

Il tumore al seno è un nemico che può diventare molto più facile da combattere se si fa la giusta prevenzione partendo, dall'autopalpazione e dai controlli periodici (che dovrebbero diventare anche più precoci) come mammografia ed ecografia. Come ogni ottobre, per tutto il mese, la Sede Centrale e le Associazioni Provinciali della LILT-Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori offriranno visite senologiche gratuite negli ambulatori attivi su tutto il territorio nazionale, prenotando al numero verde 800-99887, e distribuiranno materiale informativo e illustrativo.
 Info: www.lilt.it



La conduttrice Francesca Fialdini è il volto della Campagna Nastro Rosa-LILT for Women 2022.

CHECK UP in rosa

È il momento di pensare a noi stesse e al nostro benessere fisico ed emotivo. In tutta Italia ci attendono visite ed esami con specialisti e incontri di informazione e sensibilizzazione gratuiti

PER LA RICERCA

Trent'anni sono passati dalla prima Breast Cancer Campaign ideata da Evelyn H. Lauder e molto è cambiato per chi soffre di tumore al seno. La ricerca, però, deve ancora progredire per salvare vite. Per questo tornano le iniziative di sensibilizzazione, informazione e raccolta fondi di AIRC-Associazione Italiana Ricerca Cancro. La simbolica spilletta rosa, per fare una piccola donazione, si può trovare in molte farmacie italiane e nei punti d'incontro con i volontari.
www.nastrorosa.it

ASCOLTA IL TUO CUORE

Spesso le donne trascurano la salute cardiovascolare: un errore perché gli stili di vita sbagliati le mettono in pericolo al pari degli uomini. Il 29 settembre è la Giornata Mondiale

per il Cuore ed è l'occasione per imparare a prendersene cura ogni giorno ascoltando i consigli degli esperti di **Fondazione Italiana per il Cuore** in tante città.
www.fondazionecuore.it

OSSA FORTI

La prevenzione delle fratture parte da una diagnosi precoce per individuare l'osteoporosi, che spesso non dà sintomi. Per questo Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi, il 20 ottobre, nell'Open Day apre le porte degli Ospedali con i Bollini Rosa per visite endocrinologiche e reumatologiche ed esami.
www.bollinirosa.it

felici in coppia

Quanto sanno davvero giovani e adulti di sesso, salute emotiva e intimità di coppia? Purtroppo ancora poco. Dal 26 settembre al 1° ottobre nella **Settimana del Benessere Sessuale (SBS)** tornano in presenza gli incontri e le consulenze offerte in tutta Italia dagli specialisti di **Federazione italiana di sessuologia scientifica (Fiss)**.
www.fissonline.it



Lucia Fino