



## Evviva il sole d'estate, ma attenti ai rischi per la pelle. I consigli della Lilt



È tempo d'estate. E quindi di vacanze. Tra spiagge o sentieri, al mare o in montagna. È quindi arrivato il tempo di godersi le abbronzature. Perché se da un lato il sole è un importante alleato della nostra salute come fonte di molteplici benefici - ad esempio la produzione di vitamina D, fondamentale per le difese immunitarie -, dall'altro può risultare un nemico per la nostra pelle quando preso senza la giusta consapevolezza. In occasione della dell'inizio della stagione estiva e dei primi bagni di sole, la Lilt – Lega Italiana per la lotta contro i tumori promuove una campagna di informazione e sensibilizzazione. Offre perciò consigli utili per un'adeguata protezione dal sole, in modo da prevenire i tumori cutanei e i melanomi.

28 giugno 2022 | 20:03

(©) RIPRODUZIONE RISERVATA

