



OLIO EVO E SALUTE: LILT E L'ASSOCIAZIONE CITTÀ DELL'OLIO SOTTOSCRIVONO PROTOCOLLO D'INTESA

29/01/2021 29/01/2021 Redazione 0 Commenti Michele Sonnessa Presidente Città dell'Olio, Presidente della LILT Nazionale Francesco Schittulli



LIT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori e Città dell'Olio, Associazione Nazionale per la tutela e la valorizzazione del patrimonio olivicolo e della cultura dell'olio, **hanno firmato un protocollo d'intesa** che li vedrà impegnati, fianco a fianco, in iniziative e progetti volti a sensibilizzare e coinvolgere la cittadinanza sul tema della **protezione della salute a partire dalla Dieta Mediterranea** e dai suoi principi fondamentali, tra cui, in primis, il consumo di **olio Evo italiano di qualità**.

La sottoscrizione del protocollo nasce dal comune impegno per la diffusione della cultura della salute e del benessere che vede già entrambe le parti, ciascuna secondo le proprie competenze e specificità, attive su più fronti attraverso manifestazioni, campagne, servizi alla persona e progetti che interessano da vicino il cittadino, con particolare attenzione ai giovani e ai giovanissimi.

“Un'adeguata alimentazione, unita all'abitudine al movimento e allo stop al fumo, è essenziale per la tutela della nostra salute e per la prevenzione di tutti i tipi di tumore, è quindi importante scegliere cibi sani e di provenienza controllata” – ha commentato il **Presidente della LILT Nazionale Francesco Schittulli** *“l'olio extra-vergine di oliva italiano, ricco di proprietà benefiche e protettive, re della nostra dieta mediterranea, non dovrebbe mai mancare sulla tavola e il suo consumo deve diventare un'abitudine quotidiana fin da bambini: non a caso è da anni il simbolo della nostra Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, la campagna di sensibilizzazione ai corretti stili di vita che ci vede impegnati ogni anno nel mese di marzo. In virtù di questo protocollo siglato con Città dell'Olio prevediamo di dar vita ad iniziative ad alto valore educativo, volte alla diffusione della cultura della corretta nutrizione, dell'attività motoria e del tempo di qualità per una vita più sana”*.

“Siamo sempre più consapevoli che la nostra salute dipende da uno stile di vita sano ed una dieta equilibrata. Cibo e salute sono strettamente correlati e l'olio Evo rappresenta un alleato prezioso nella prevenzione delle malattie, perché è nutrimento del corpo ma



*anche ingrediente curativo per le sue proprietà nutraceutiche e l'accordo sottoscritto con la LILT impegna entrambe le nostre organizzazioni a promuovere un uso consapevole dell'olio Evo" è stato il commento di **Michele Sonnessa, Presidente Città dell'Olio** " punteremo soprattutto alla formazione, in particolare rivolta alle nuove generazioni, perché crediamo che sia necessario promuovere la Dieta Mediterranea ed educare i cittadini ad una corretta e sana alimentazione".*

