



Davide Oldani e Demetrio Albertini al fianco della Lilt per la Settimana nazionale della prevenzione oncologica a Milano - Trovaserata

Tutti i film</option> Al di là delle montagne</option> Alice Attraverso lo Specchio</option> Angry Birds - Il film</option> Bastille Day - Il colpo del secolo</option> Batman v Superman: Dawn of Justice</option> Captain America: Civil War</option> Cattivi vicini 2</option> Cell</option> Cinque tequila</option> Conspiracy - La cospirazione</option> Dio esiste e vive a Bruxelles</option> El abrazo de la serpiente</option> Equals</option> Fiore</option> Fiore del deserto</option> Florida</option> Friend Request - La morte ha il tuo profilo</option> Fuocoammare</option> Ghostbusters</option> Ghostbusters (3D)</option> Gli invisibili</option> Güeros</option> Heidi</option> Il Piccolo Principe</option> Il cacciatore e la regina di ghiaccio</option> Il cammino per Santiago</option> Il caso Spotlight</option> Il condominio dei cuori infranti</option> Il drago invisibile</option> Il libro della giungla</option> Il piano di Maggie - A cosa servono gli uomini</option> Il ponte delle spie</option> In nome di mia figlia</option> Io prima di te</option> It Follows</option> Julieta</option> Kiki & i segreti del sesso</option> Kung Fu Panda 3</option> L'era glaciale: In rotta di collisione</option> L'uomo che vide l'infinito</option> La Grande Scommessa</option> La canzone del mare</option> La casa delle estati lontane</option> La felicità è un sistema complesso</option> La memoria dell'acqua</option> La notte del giudizio - Election year</option> La pazza gioia</option> Le confessioni</option> Le sorelle perfette</option> Lights Out - Terrore nel buio</option> Lo chiamavano Jeeg Robot</option> Ma ma - Tutto andrà bene</option> Mateo</option> Miami Beach</option> Microbo & Gasolina</option> Money Monster - L'altra faccia del denaro</option> Mother's Day</option> Mr Cobbler e la bottega magica</option> Nemiche per la pelle</option> Non essere cattivo</option> Now You See Me 2 - I maghi del crimine</option> Pedro - Galletto coraggioso</option> Pelé</option> Perfect Day</option> Perfetti sconosciuti</option> Pete's Dragon</option> Quo vado?</option> Race - Il Colore della Vittoria</option> Revenant - Redivivo</option> Robinson Crusoe</option> Segreti di famiglia</option> Skiptrace - Missione Hong Kong</option> Sole alto</option> Sopravvissuto: The Martian</option> Star Trek Beyond</option> Star Trek Beyond (3D)</option> Steve Jobs</option> Suffragette</option> Suicide Squad</option> Suicide Squad (3D)</option> Tartarughe Ninja - Fuori dall'ombra</option> The Conjuring - Il caso Enfield</option> The Danish Girl</option> The Dressmaker - Il diavolo è tornato</option> The Nice Guys</option> The Zero Theorem</option> The legend of Tarzan</option> Tini - La Nuova Vita di Violetta</option> Tokyo Love Hotel</option>

Anche quest'anno, con l'avvicinarsi della Primavera, la LILT-Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori presenta la XX edizione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, campagna di sensibilizzazione, istituita con decreto dell'allora Presidente del Consiglio, volta a diffondere la cultura della prevenzione e l'importanza di adottare un corretto stile di vita per tenere lontano il cancro.

Volto della campagna 2021, Davide Oldani, chef e inventore della cucina Pop, una cucina basata sulla semplicità e su materie prime di qualità, esempio di uno stile alimentare gustoso ma soprattutto salubre, e Demetrio Albertini, una vita consacrata allo sport, per lavoro e per passione, dirigente sportivo e, prima, campione indimenticabile ovunque nel mondo sul campo da calcio.



Due eccellenze che si fanno portavoce di queste semplici ma preziosissime regole: alimentarsi correttamente, praticare attività sportiva, dire no al fumo, limitare l'alcol, esporsi al sole con moderazione e sottoporsi a controlli clinico-sanitari periodici. Questo il messaggio che porta con sé la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, il cui simbolo da sempre, non a caso, è l'olio extra vergine di oliva italiano, re della dieta mediterranea e amico della nostra salute.

“Questo del tutto particolare storico momento socio-economico-sanitario sta insegnando a ciascuno di noi come la tutela della salute sia la cosa più preziosa che abbiamo. Salute che dipende in larga parte dalle scelte che compiamo ogni giorno, a partire dai piccoli gesti della vita quotidiana – è la riflessione del Presidente Nazionale della LILT Francesco Schittulli – dall'importanza di cosa mettiamo nel piatto, sino all'inserimento dell'attività fisica nelle nostre abitudini, al pari dello spegnere definitivamente la sigaretta e ricordarsi di sottoporsi a periodiche visite specialistiche di controllo. Possiamo fare moltissimo per allontanare il rischio cancro e vivere meglio. Basti solo pensare che oltre il 40% dei tumori sarebbe evitabile semplicemente adottando un corretto stile di vita, soprattutto a tavola. Il crescente fenomeno dell'obesità, ad esempio, è strettamente correlato all'insorgenza di tumori, oltre che di tante altre patologie ed i recenti studi – conclude Schittulli – hanno evidenziato come il sovrappeso sia direttamente proporzionale ad una prognosi negativa, con maggiore rischio di mortalità nelle persone affette da Covid-19”.

In questo momento così difficile per tutto il sistema sanitario, LILT continua a rimanere al fianco di chi lotta contro il cancro e ad impegnarsi quotidianamente per diffondere la cultura della prevenzione come prima arma per tenere lontana la malattia. Con la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica LILT invita, quindi, la cittadinanza a non trascurare o rimandare i controlli.

Presso gli ambulatori LILT, circa 400 in tutta Italia, è possibile prenotare visite di prevenzione in senologia, ginecologia, endocrinologia, pneumologia, gastroenterologia e dei tumori della pelle.

Rimane inoltre sempre attivo il numero verde SOS LILT 800 998877 (lun-ven dalle 10 alle 15): voci di esperti potranno supportare e indirizzare chi chiama in cerca di aiuto per smettere di fumare, assistere un familiare malato, conoscere i propri diritti come paziente, ricevere informazioni su come adottare uno stile di vita più salutare o individuare l'ambulatorio LILT più vicino.

La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica è realizzata in partnership con FNOMCeO, Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, ANCI-Associazione Nazionale Comuni Italiani, CONI-Comitato Olimpico Nazionale Italiano, CIA-Agricoltori Italiani e l'Associazione CITTÀ DELL'OLIO.

- salute,
- eventi

